

GYMNASTIK I RINGKØBING

LOKALOPVISNING

LØRDAG D. 7. MARTS 2026

STED: ROFI-centeret, Kirkevej 26, 6950 Ringkøbing. **ENTRÉ:** Voksne: 50 kr. Børn u. 12 år: gratis. **DØRENE** åbner kl. 8.

09.00 **INDMARCH OG VELKOMST**

09:20 **MIG & MIN FAR**

Frivillige: Mads, Jakob

09:35 **FAMILIEGYMNASTIK**

Frivillige: Lene & Kimberly

09.50 **KRUDTUGLERNE MANDAG**

Frivillige: Louise, Sanne, Trine, Carla, Kathrine,
Lærke, Maja, Christina, Jane & Mia.

10.05 **KRUDTUGLERNE ONSDAG**

Frivillige: Marlene, Mogens, Amelia, Clara,
Frida, Mathilde, Mie, Silke, Camilla, Julie,
Kathrine, Maika, Claudia, Martin & Søren.

10.20 **RAKETUGLERNE**

Frivillige: Maria & Nina.

10.35 **MOMENTUM**

Frivillige: Emma, Selma & Asta

10.45 **SOLSKINSGYMNASTIK**

Frivillige: Ella, Helle & Jonas.

10.55 **DRENGEFRÆS**

Frivillige: Christian, Thomas, Ulrik, Christian,
Heidi, Katrine, Lars, Maiken, Marie, Rasmus,
Regina, Rikke, Rikke & Søren.

11.10 **PAUSE & LEG**

11.25 **SPRINGSPIRERNE**

Frivillige: Nina, Line, Marie, Jens,
Jesper, Annika, Malene & Mette

11.40

TURBOPIGER

Frivillige: Isabella, Nana, Sara, Anders,
Viktoria, Anja, Christina, Damirela, Jesper,
Kasper & Kathrine.

11.55

BOBLERNE

Frivillige: Frederik, Emilie, Signe, Sofie,
Heidi, Mille, Rikke & Thomas

12.10

POWERPIGER

Frivillige: Amalie, Katrine, Kristian, Lea,
Karin & Simon.

12.25

MINISPRING

Frivillige: Jens, Lasse, Mette, Niklas,
Mathilda, Silke, Anna, Ellen, Heidi,
Lone, Malene, Malene & Vibeke.

12.40

PAUSE OG HÅNDSTAND

12.50

SPRING/RYTME MIX

Frivillige: Amalie, Lea, Vanessa, Betina,
Heidi, Henriette, Jens & Kristian.

13.05

DGI RSK JUNIORHOLDET

Instruktører: Caroline, Anna, Anne, Nikolaj,
Malthe, Jeppe, Mads & Jeppe

13.35

TAK FOR I ÅR & UDMARCH



PRAKTISK INFO**STED:** ROFI-centeret. Kirkevej 26, 6950 Ringkøbing**ENTRÉ:** Voksne: 50 kr. Børn u. 12 år: gratis