

FRI SPRING

NYT
spændende
tilbud

Skal du have

- formen pudset af?
- forbedret din salto?
- styr på teknikken?

... eller elsker du simpelthen bare at springe ...

Vi træner hver

Mandag kl. 18.30-20.00
i hallen på Alkjærskolen

Derudover vil der være en del træninger i springcenter på de lokale efterskoler.

Fem af vores fantastisk dygtige instruktører står klar til at lære fra sig.

Eneste krav er, du skal være aktiv og tilmeldt hold i Gymnastik i Ringkøbing, eller være instruktør på et af vores hold.

Samarbejdspartner:



Ingen ekstra
kontingent!