Rindum SU

RINDUM SU

JUNI 2022

SOGNE- OG UNGDOMSFORENING

BADMINTON

med et nyt træner set up *Side 6*

BJARNE PIIL

– årets veteranspiller *Side 7*

KONDICUP

– stærkt sammenhold i klubben *Side 18*

GYMNASTIK · HÅNDBOLD · STØTTEFORENING · FODBOLD

Bladudvalg:
Ansvarshavende redaktør:
Torben Nielsen . . . churchill12@mail.dk

Redaktion:
Julie Vesterby julievesterby@gmail.com

Annoncesalg:
Sanne Heinze . heinzesanne@gmail.com

BESTYRELSEN I RINDUM SU:
Formand:
Torben Nielsen . . . churchill12@mail.dk

Kasserer:
Sanne Heinze . heinzesanne@gmail.com

Sekretær:
Dorte Susgaard
. . . . . familienrobinson@gmail.com

Badminton:
Jacob Kaiser
. . . . . kaiser_jacob@hotmail.com

Bordtennis:
Bjarne Piil . . . . . .asbp@sol.dk

Fodbold:

. . . . . .

Gymnastik:
Lisbet Jensen
. . . . . lisbet.gymnastik@gmail.com

Håndbold:
Mona Thorup . . . . . mona@tmlt.dk

Tumledag:
Anders Faurbye
. . . . . andersfaurbye@gmail.com

Kontingent:
Sanne Heinze . heinzesanne@gmail.com

Webmaster:
Pernille Thomsen
. . . . hyldgaard-thomsen@hotmail.com

Støtteforening:
Marianne Køpke
. . . . . mariannekopke@gmail.com

Nytårskoncert:
Sidsel Reitz Krarup
. . . . . sidselkrarup@hotmail.com

Fotos:
Sidsel Reitz Krarup, PalmePhoto, Mona Thorup, Ida Kolind Rasmussen og Jacob Kaiser

Forsiden: Agnes fra U7 Pigerne

Indhold

RINDUM SU
Formandens hjørne **4**

BADMINTON
Flere nye spillere og et nyt træner set up **6**

BORDTENNIS
En sæson med mange store højdepunkter **7**

RINDUM SU
Mindeord. **9**

FODBOLD
"Hjemmedommer" **10**
Små fødder **11**
Hjemmekampe på Rindum Stadion **12**

RINGKØBING HÅNDBOLD
Alberte Simonsen har haft en forrygende sæson **13**
Ringkøbing Håndbold 15 års jubilæum **14**

HÅNDBOLD
Ønsket om et U17-Pige hold er stort i Rindum SU **17**
Fantastisk at mærke det stærke sammenhold i klubben. . **18**

GYMNASTIK
Endelig gymnastikopvisning **20**
En kæmpestor tak til VK Beton & Byggemarked **22**

STØTTEFORENINGEN
Støtteforeningen er godt i gang med aktiviteter i 2022. . . **24**

NYTÅRSKONCERT
Glæd jer til Nytårskoncert 2023. . . . . **25**

TUMLEDAG
Forårets tumledag blev en kæmpe succes **26**

Foreningsmagasin for Rindum SU
Nr. 1 - 2022 - 26. årgang. Oplag 5.000

ÅBNINGSTIDER

Mandag	Lukket			
Tirsdag	5.30-7.30	10.00-11.30	15.00-17.00	18.30-20.30
Onsdag			15.00-17.00	
Torsdag	5.30-7.30	10.00-11.30	15.00-17.00	18.30-20.30
Fredag			16.00-18.00	
Lørdag	7.00-12.00		14.00-17.00	
Søndag	9.00-15.00			

PRISER

	Enkelt	10-turskort	1/2 årskort	1/1 årskort
Børn 0-4 år	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
Børn 5-17 år	30 kr.	250 kr.	650 kr.	1.200 kr.
Voksne	50 kr.	450 kr.	1.200 kr.	2.000 kr.
Familiekort - op til 6 personer (skal bo på adressen)				4.000 kr.
Kombikort til fitness i ROFI-Centret og Ringkøbing Svømmehal på forespørgsel				

Ringkøbing Svømmehal

Kongevejen 52 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 9732 2676
www.ringkobingsvommehal.dk

ALLE VEJE FØRER TIL

BILBYEN RINGKØBING

G. Bech-Hansen a/s
PEUGEOT · Enghavevej 21 · www.bech-hansen.dk · CITROËN
97 32 12 00

TANG BILER
Skaadsmosevej 14 - www.tangbiler.dk
FIAT Service · HYUNDAI · SUZUKI
97 32 18 66

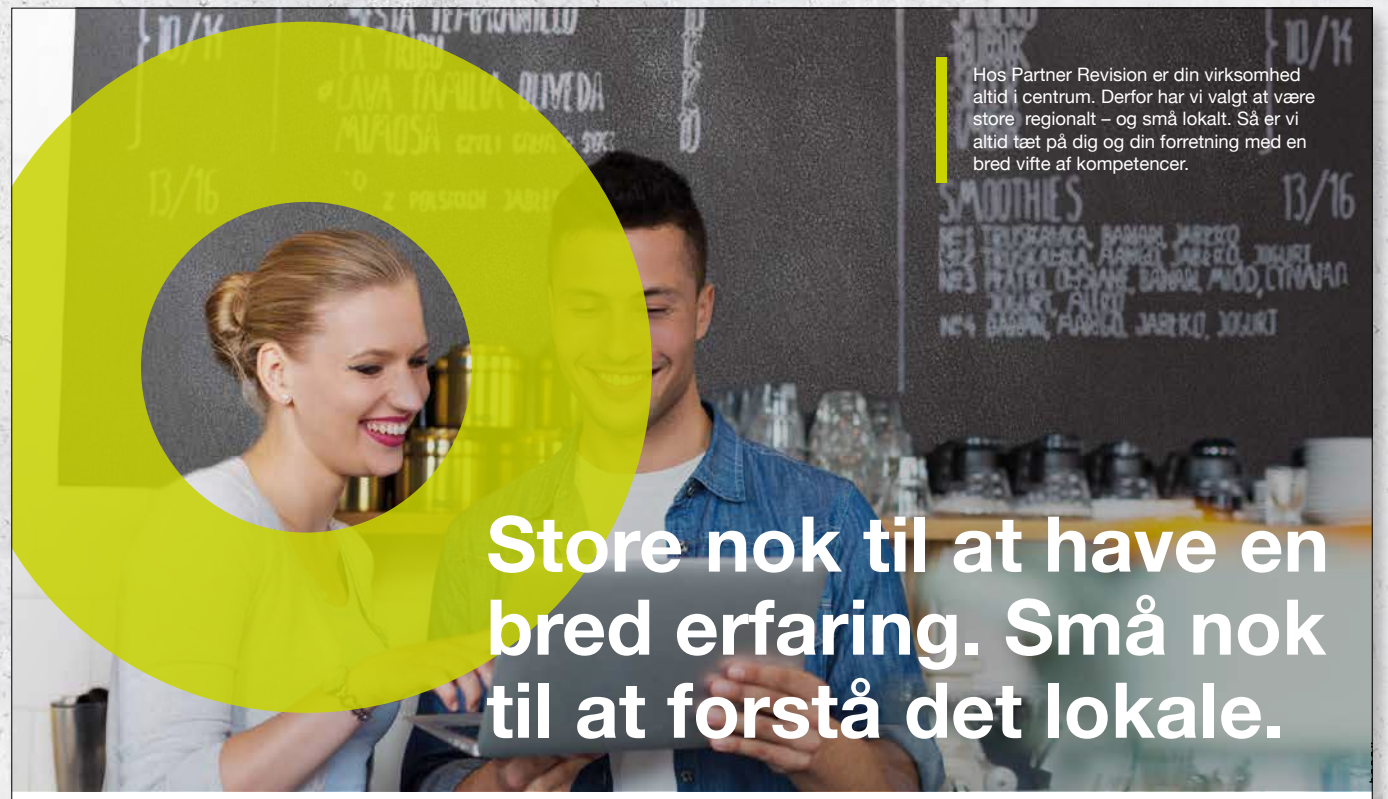
bjarne nielsen a/s
Ford · SKAADSMOSEVEJ 20 · RINGKØBING · WWW.BN.DK
97 32 44 23

autoforum, Ringkøbing A/S
Sjællandsgade 3 · www.autoforum.dk · NISSAN
97 32 42 22

A. V. Vejgaard as
Enghavevej 1-9 · www.avvejgaard.dk · ŠKODA Service
96 74 26 00

Vi tilbyder både attraktive billån og leasing's muligheder til private og erhverv

- Det autoriserede værksted er OBS på eventuelle fejl og kendetegn ved din bilmodel.
- Har det nyeste værktøj og testudstyr, som producenten kræver.
- Mekanikerne har altid den nyeste viden og uddannet i netop din bil.



Skjern 97 35 18 11 | **Ringkøbing** 97 32 10 55
partner-revision.dk
En del af RevisorGruppen Danmark

PARTNER REVISION
Rådgivende Revisorer - med dig i centrum

FORMANDENS HJØRNE

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

Af Torben Nielsen

Vi er næsten nået til sommerferien, når dette skrives. Vi har siden årsskiftet været gennem en vinter og et forår uden nedlukninger og næsten uden restriktioner. Coronaen har sluppet sit hårde greb om samfundet for nu, og det har betydet, at foreningens aktiviteter i denne sæsonhalvdel er blevet afviklet normalt for første gang siden efteråret 2019.

Det kan man virkelig fornemme har været meget positivt for medlemmerne og de frivillige. Både inden for i hallerne og uden for på fodboldbanerne flokkes en masse glade børn og voksne. Det er rigtig godt, at vi kan være sammen igen uden besværlige forbehold.

Vi er igen begyndt at sende børn til overnatningsstævner sammen med en masse andre børn og deres trænere/forældre. Det har været savnet rigtig meget, kan jeg fornemme på de meldinger, jeg har fået.

Det er alt sammen meget positivt, at vi er på rette spor igen, men her på bagkanten af pandemien så oplever vi også, at det er blevet sværere at finde frivillige til at udføre opgaver i foreningen.

Jeg hører ofte bemærkningen, når diskussionen drejer sig om rekruttering af frivillige og fordeling af opgaver: "Jeg er frivillig her i foreningen, så længe mit barn er medlem her". Det er helt klart et legitimt argument i diskussionen om frivillighed.

Men vi må også erkende, at der er nogle, som må sætte sig ud over det, så der er frivillige, som er her i en årrække, uden at de nødvendigvis har børn i foreningen for at sikre kontinuitet i foreningsarbejdet.

På lederniveau har vi udfordringer med at rekruttere nye frivillige, og det på trods af, at vi har "outsourcet" opgaver til "ansatte" for at gøre det frivillige arbejde mere overkommeligt. Jeg anerkender, at det nu om dage kræver flere ressourcer at være frivillig leder end tidligere, men vi forsøger konstant at optimere på de opgaver, der er, så de er mere overkommelige – specielt for nye frivillige.

Vi er på bestyrelsesniveau gået i gang med rekrutteringsarbejdet på dette område og opfordrer alle, som eventuelt har lyst, til påtage sig en opgave i fremtiden.

På trænerniveau er det betydeligt lettere at rekruttere frivillige. Forældre, som gerne vil være sammen med deres børn i fritiden, har jo gode muligheder for det ved at påtage sig en træneropgave for deres barns hold.

Foreningen er naturligvis meget glade for alle de trænere, som påtager sig opgaven at træne vores medlemmer, uanset om de er forældre til nogle af deltagerne eller ej, men vi vil samtidig gerne opfordre de øvrige forældre til at overveje, om de kan bidrage med et eller andet, som kan gøre det lettere for de frivillige, som i forvejen er i foreningen.

I ønskes alle en rigtig god sommerferie. ■

Torben Nielsen, formand

Støt vores sponsorer – de støtter os

Sku' ha' gået til
Louis Nielsen
Ringkøbing
Algade 14
Tlf. 9632 5068
Bestil synstest på
louisnielsen.dk

EDC Ringkøbing
Torvegade 8
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 16 22
695@edc.dk
Kontakt os for en gratis og uforpligtende salgsvurdering af din bolig

10-4
www.10-4.dk
BYGGECENTER
TØMMERHANDEL

Ringkøbing Skilte a/s
ALT I SKILTE – BOGSTAVELIGT TALT
Birkmosevej 5, 6950 Ringkøbing, Tlf. 9674 0050

Mere end 40 års erfaring med fag- & hovedentrepriser.
Bendt K. Jensen a/s Tømrer & Bygningssnedker
Svinget 4, 6950 Ringkøbing
www.bendtkjensen.dk · bendtkjensen@pc.dk
Kent: 21 42 62 09 · Bendt: 40 18 34 08
97 32 05 94
byg garanti
Nybyggeri
Tilbygning
Ombygning
Reparationer
Glas

Sportigan
RINGKØBING
vi er lokalsport
OG STØTTER SELVFØLGELIG DIN KLUB
Kom ind i butikken, vi har altid skarpe tilbud til dig og din sport.
Torvegade 1 · 6950 Ringkøbing

Trehøje Døre A/S
Dansk kvalitetsprodukt
Tlf. 96 92 60 00 www.trehoeje.dk

Det handler om viljen til at være noget for andre

Vi er dit lokale pengeinstitut. Derfor støtter vi selvfølgelig dine lokale interesser og de ting, der giver dig værdi i hverdagen.

Læs mere på **vestjyskbank.dk/bakop**

Mogens V. Frik
Privatrådgiver
mof@vestjyskbank.dk
96 63 27 69

Morten Juelsgaard
Privatrådgiver
mjg@vestjyskbank.dk
96 63 27 70

Inger Graversgaard
Privatrådgiver
ing@vestjyskbank.dk
96 63 27 61

Ellen Tang
Privatrådgiver
eta@vestjyskbank.dk
96 63 27 90

vestjyskbank.dk/ringkøbing
vestjyskBANK

Flere nye spillere og et nyt træner set up

Sæsonen i 2021/22 bød på et væld af gode oplevelser og sjove aktiviteter for de mange spillere, der havde valgt at gribe ketcheren.

Af Jacob Kaiser

Der var både flere nye spillere og et nyt træner set up med ungdomsspilleren Marco Ditlevsen som "chief coach". Han var bakket op af hele fem hjælpetrænere, som skiftedes til at holde styr på tropperne. Marco har gennemført trænerkurser ved DGI og er således blevet klædt godt på til at varetage træningen.

Vi har i sæsonen især brugt den faste træningstime mandag for U13+ og onsdag for U7-11 til at øve teknikker for de store, mens ekstratræningen har været mere til frit spil. Da der har været meget stor forskel på antal deltagere til de to træninger, har vi valgt til næste sæson at lade ekstratræningen være gratis, så vi kan få flere til at spille noget mere og både give lidt kamperfaring og mulighed for bare at spille noget mere badminton.

Vi har i sæsonen haft to hold tilmeldt til holdturnering. U13 holdet bestående af Felix, Magnus, Simon og Samuel vandt helt suverænt og ubesejret deres pulje. Desværre foregik Danmarksmesterskabet på Sjælland, hvor vi ikke havde mulighed for at stille hold, så vi får ikke afprøvet, om de kunne gå hele vejen. Men flot spillet var det i alle tilfælde.

Næste sæson fortsætter med Marco som træner, og vi håber på, at alle spillere fortsætter, og der også dukker nogle nye ansigter op – det plejer der at gøre, så dem vil vi tage vel imod. De kan blandt andet glæde sig til at prøve kræfter med vores nyindkøbte boldmaskine, der kan sende præcise bolde over nettet i en lind strøm, så man kan få trænet lige præcis det slag, der er behov for. ■

Fotos: Jacob Kaiser

En sæson med mange store højdepunkter

Rindum SU Bordtennis er kommet godt igennem sæsonen 2021/22. Højdepunktet i sæsonen er, at klubbens formand Bjarne Piil blev kåret til årets veteran bordtennisspiller i Danmark.

Af Bjarne Piil, Jesper Skovhuus og Michel Christensen

Bjarne har gjort et kæmpe arbejde sammen med en række af klubbens øvrige medlemmer for at få afholdt DM for veteraner i begge haller i ROFI i marts 2022. Der var ca. 250 deltagere fra hele Danmark. Det blev en stor succes, og TV Midt Vest lagde vejen forbi og lavede et indslag om det.

Lørdag aften blev der vanen tro afholdt en fest for alle deltagere samt hjælpere. Her var der cirka 220 spisende, og der var en DJ, der leverede musik hele aftenen. Efter hvad deltagerne har fortalt efterfølgende, var det en kæmpe succes.

Forinden havde der i november 2021 været afholdt en mindre bordtennisweekend i Vesterhavshallen, hvor klubben fik en runde af Danmarksturneringen veteranhold. Det var 1. division rækken, der blev afholdt der med cirka 55 deltagere, hvor der om aftenen blev lavet en lille hygge komsammen med god mad og drikke.

For en bordtennisklub i Ringkøbing har det været stort at trække arrangementer til af den størrelse.

Vi håber da på, at vi igen får lov at være vært for et sådan arrangement.

Der har to gange hver uge været træning for såvel ungdomsspillere og seniorer i den forgangne sæson. Michel Christensen har stået for træningen hos ungdom i lighed med de foregående år.

Veteran DM 2022 i Ringkøbing, hvor Bjarne Piil blev kåret til årets veteran bordtennisspiller i Danmark.

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

Turneringsmæssigt har klubben fortsat på seniorniveau et serie 1-hold samt et serie 2-hold, og på veteranniveau har klubben kvalificeret sig til at have mindst 1 hold i 1. division 50 års rækken. For veteraner vil vi prøve at kvalificere et 2. hold også. Der er tilmeldt 1 veteran 40 års 1. divisions hold i samarbejde med Korup IF (Fynsk klub, som også er Bjarnes barndomsklub), når den nye sæson begynder.

Klubmesterskaberne blev afholdt som sæsonafslutning i april, og her vandt Mikkel Piil ungdomsrækken ved at slå Frederik Fisker i finalen.

Mikkel Piil blev klubmester i ungdomsrækken.

Veteran DM 2022 i Ringkøbing. De 4 bedste i senior rækken

Fotos: Bjarne Piil

Hos seniorer vandt Jesper Skovhuus klubmesterskabet ved at slå Torben Bjerg med 3-2 i en tæt 5 sæts dyst. Niels Poulsen blev nr. 3.

Vi har også vores pt. største afdeling med cirka 28 spillere. Det er vores 60+ afdeling, som spiller i Vesterhavs hallen hver mandag formiddag, hvor de hygger med masser af bordtennis samt en indlagt kaffepause.

Alt i alt er klubben i fremdrift, og det lover rigtig godt for den kommende sæson, når vi atter begynder en ny sæson i slutningen af august.

Vi har planer om at lave træningssamlinger med Skjern Bordtennis. Vi vil også prøve at købe en træner til at træne især vores ungdomsspillere et par gange i sæsonen. Vi har fået Torben Bjerg tilbage i klubben, og han vil hjælpe nogle gange med ungdomstræningen. Vi vil prøve at komme med til Open By Night i efteråret. ■

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

Mindeord

Påskelørdag døde Lisa Stecher efter mange års kamp mod sygdom.
Lisa har deltaget i aktiviteter i flere af foreningens afdelinger i mere end 15 år både som aktiv såvel som frivillig.
Sammen med sin mand og sine børn har foreningen været en stor del af hendes liv.
Lisa var en fighter i privatlivet såvel som i foreningslivet.
Æret være hendes minde.

ØRFJELL
URE • GULD • SØLV
Algade 5A · Ringkøbing
Tlf. 97320359 · www.guldogdiamanter.dk

Fungerium
Arkitekt & Brandrådgiver

Tømrer og bygningssnedker
Total- og hovedentrepriser
Industrilakering og overfladebehandling
9732 1111
Gert S. Andersen A/s
Birkmosevej 17
E-mail: Per@gertsandersen.dk
www.gertsandersen.dk

Ringkøbing-Skjern Kommunes mest sælgende ejendoms-mæglerforretning*
*Kilde: Boligsiden/Ringkøbing-Skjern kommune /alle typer boliger - 03.11.2020 - Ringkøbing afdelingen
Estate BoligCenter Vestjylland
Ringkøbing · Torvegade 5e (Hovedkontor)
Søndervig · Badevej 13 (Ubemandet boligudst.)
Hvide Sande · Metheasvej 6
Ring 9732 3022 og få en GRATIS SALGSVURDERING

JACK&JONES
Torvegade 1 • Ringkøbing • Tlf. 9732 1390

BRUG FOR RÅDGIVNING
Ring og få en snak
NOE & KIRKEGAARD
REGISTREREDE REVISORER A/S
M. Erichsens Vej 2 · 6950 Ringkøbing
Tlf. 96 74 2022
E-mail: info@noe-kirkegaard.dk

Få et billigt og fleksibelt lån til din bolig
Tjek prisen på en million og book en boligsnak på *jyskebank.dk/million*
JYSKE BANK
Boligejernes bank
NYGADE 22
RINGKØBING
TLF. 89 89 32 30

KOBBORG OPTIK
Havnepladsen 11 · 6950 Ringkøbing · 97 32 02 21 · kobborgoptik.dk
online booking på www.kobborgoptik.dk

Støt vores sponsorer – de støtter os

"Hjemmedommer"

Af Rindum SU – Fodbold

Til enhver fodboldkamp er der nogle få ting, der ikke kan undværes; to fodboldhold, en fodbold, en fodboldbane – og en dommer.

Når der spilles børnefodbold i DBU's turneringer, er det som hovedregel "Døm selv", hvilket betyder, at der ikke kommer en dommer fra DBU, men at klubberne selv skal dømme kampene. I Rindum SU blev det dog for få år siden besluttet at bestille en dommer gennem DBU til alle 8-mands kampe. En ærgerlig, men nødvendig udgift pga. stigende udfordringer med at få frivillige til at tage tjansen som dommer.

For 3- og 5-mands fodbold bruges udtrykket "kampleder" også i stedet for "dommer," og her er det fortsat frivillige, det vil

Thea spiller fodbold - Theas far styrer fløjten.

Foto: Sidsel Reitz Krarup

	5-Mands regler	3-Mands regler
Kampleder	Arrangørklubben sørger for kvalificeret kampleder, til alle kampene ved hvert stævne, som skal være min. 15 år.	Førstnævnte hold sørger for kvalificeret kampleder, til hver kamp, som skal være min. 15 år.
Målmand	En af spillerne skal være målmand. Det er tilladt målmanden at samle bolden med hænderne efter kast eller aflevering fra medspiller.	Der er ingen fast målmand og ingen må tage med eller parere bolden med hænderne.
Ekstra Spiller	Det er tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, når et hold er bagud med tre mål eller mere. For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller.	
Igangsættelse	Førstnævnte hold starter kampen fra banens midte – afstand til modstanderne jf. afstandsregel. Efter scoring igangsættes der også fra banens midte.	
Målspark	Målspark og frispark i eget målfelt må udføres af målmanden som spark eller kast og det er derfor ikke udført, når målmanden bare har lagt bolden på jorden.	Målspark igangsættes fra mållinien ved at sparke eller drible bolden over mållinien.
Målspark	Ved igangsætning ved tildelt målspark skal modstanderholdets spillere opholde sig på egen banehalvdel. Igangsættende hold behøver dog ikke at vente.	
Indkast	Modstander skal holde min. 2 meters afstand.	Indkast igangsættes fra sidelinien ved at sparke eller drible bolden over sidelinien – afstand til modstanderne jf. afstandsregel.
Afstandsregel	Min. 5 meter	Min. 3 meter
Straffespark	Straffespark tages med et spark 5 meter fra mållinien.	Anvendes ikke.
Frispark	Benspænd og hånd på bolden medfører frispark. Alle frispark er direkte. Afstand til modstanderne jf. afstandsregel.	
Hjørnespark	Udføres på et punkt på mållinien mellem målfeltet og sidelinien. Afstand til modstanderne jf. afstandsregel.	Der spilles ikke med hjørnespark – uanset hvem som sparker bolden ud over mållinien tages målspark.
Udskiftning	Der er fri udskiftning.	
Advarsel	Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører det en 5 minutters udvisning af spilleren. Spilleren erstattes i denne periode.	Anvendes ikke.

sige spillernes forældre, der udfører kampledelsen. Da de regler, man skal forholde sig til, er meget få, er kampledelsen en opgave, alle kan gå til – også uden fodboldbaggrund. Den vigtigste opgave er at sørge for at holde flow i spillet, men derudover vejledes om, at sidstnævnte hold skal tage overtrækstrøjer på ved trøjelighed, der sørges for tidtagning og vejledning jævnfør reglerne, og endelig er kamplederen med til at sikre, at kampene foregår i den rigtige Fair Play ånd.

Som forælder med dommerfløjte i hånden behøver man ikke at være bekymret for, om man kommer til at begå fejl. Det gør man. Men det gør spillere og trænere også. Alle gør deres bedste, men fejl er en del af fodbolden – husk dette uanset om du står på sidelinien eller er i aktion på banen. ■

Foto: Sidsel Reitz Krarup

Når børnefodbold bliver til ungdomsfodbold spilles med "sort dommer", og forældrene slipper.

Et nyt kuld små fødder på græs i Rindum SU

Træner Christina Graven Nielsen og 16 Små fødder-spillere fik ved en helt almindelig onsdagstræning flotte nye trøjer foræret af hovedsponsor Ringkjøbing Landbobank. Spillerne her i forårssæsonen 2022 er født i 2018 og 2019.

Succesen "Fodbold for små fødder" har været på Rindum SU Fodbolds program siden 2018 og har typisk mellem 15-25 friske og boldglade spillere ved hver træning.

Foto: Sidsel Reitz Krarup

Hjemmekampe på Rindum Stadion

Der afvikles masser af kampe på banerne på Rindum Stadion. Billederne her på siderne er fra nogle af de mange hjemmekampe i maj.

Af Rindum SU - Fodbold

Amjad fra U12 lægger en aflevering.

U17 i kamp om bolden mod Videbæk.

U12-trænerne giver de sidste dessiner til kampen mod KLG.

Frederik på U9 lægger an til skud mod Hanning.

Luna forsøger at løbe fra Skjerns U9-pige.

U8-drengene ønsker BK Klitten god kamp.

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

"Hvem var det, der vandt i dag..."

U7-pigerne angriber i flok.

Alberte Simonsen har haft en forrygende sæson

22-årige Alberte Simonsen har haft en forrygende sæson i den bordeauxrøde Ringkøbingtrøje. Hun har været på rundens hold i Bambusa Kvinde Ligaen hele fem gange i denne sæson.

Af Ringkøbing Håndbold

Da efterårets hold skulle udnævnes, var Alberte Simonsen med på holdet. Hun har lavet 104 mål på 144 forsøg og haft 16 assists, og så er hun den spiller, der har erobret flest bolde af alle i ligaen i grundspillet. Det gjorde, at hun som den første Ringkøbingspiller nogensinde er kommet på årets hold.

Målvogter: Johanna Bundsen, Kbh Håndbold 49,51 MEP
Venstre fløj: Elma Halilcevic, Nyk. Falster Håndbold 76,64 MEP
Venstre back: Mathilde Neesgaard, Aarhus United 95,08 MEP
Playmaker: Henny Reistad, Team Esbjerg 103,76 MEP
Højre back: Dione Housheer, Odense Håndbold 79,63 MEP
Højre fløj: Marit Røsberg Jacobsen, Team Esbjerg 48,35 MEP
Stregspiller: Alberte Simonsen, Ringk. Håndbold 73,59 MEP

Efterfølgende blev årets All Star hold kåret. Det var spillerforeningen og alle Albertes kollegaer på håndboldbanen, som udnævnte det.

Alberte siger om denne udtagelse:
"Der har været meget hæder, og det er jeg selvfølgelig mega stolt over. Når mine kollegaer siger, jeg har gjort det godt og er med blandt så mange landsholdspillere og store navne, så bliver jeg endnu mere stolt af min sæson."

Foto: PalmePhoto

Alberte Simonsen og resten af holdet er klar til at starte den nye sæson op med træning fra uge 29. Første gældende kamp bliver i Santander Cup 1/8 finale i Green Sports Arena mod Silkeborg Voel KFUM.

Ringkøbing Håndbo

Af Ringkøbing Håndbold

De var lagt op til en god og underholdende aften 25. maj, da Ringkøbing Håndbold fejrede sit 15 års jubilæum med en showkamp mod vores tidligere træner Lars Rasmussens kendte hold fra TV2 – Zulu HK.

Der var samtidig budt ind til tarteletfest fra Kok Susgaard og spinning samt maleriauktion med to malerier, som var lavet af Eva Bay.

Aftenen begyndte med tarteletter og spinning. Der blev kørt godt 130.000 kroner ind til Ringkøbing Håndbold af en flok bravt kæmpende ryttere, som blev godt hjulpet på vej af Pia Vestergaard og Jesper Larsen fra Skousen i Ringkøbing.

ABC Lavpris med rytter Tobias Byskov	**Kr. 26.000.-**
Naturens Rige med rytter Marigona Hajdari	**Kr. 19.000.-**
Agenturhuset med rytter Filip Andreasen	**Kr. 18.500.-**
Vestjysk Bank med rytter Allan Stampe	**Kr. 17.000.-**
Cafe La Vista med rytter Malene	**Kr. 13.500.-**
RAH med rytter Mia Lauridsen	**Kr. 11.000.-**
Jens Byskov EL med rytter Jane Mejlvang	**Kr. 9.000.-**
Bendt K Jensen med rytter Kent Jensen	**Kr. 8.500.-**
Landbobanken med rytter Line Knoth	**Kr. 4.400.-**
Cykelnerven med rytter Ole Sørensen	**Kr. 3.000.-**

Kampe stort tak til de sponsorer, der bidrog til beløbet:
ABC-Lavpris, Ringkøbing Skjern Kommune, VVS og Kloak Søren Jespersen, Hvide Sande Shipyard, Vest El a/s, Sportigan Ringkøbing, Jack & Jones, Vestjysk Marketing, Agenturhuset, Elektronikhuset, Autohjørnet Ringkøbing, NILFISK, Pronamic Aps, Q8 Ringkøbing, VestjyskBANK, SparInvest, Mathiasen Byg, Cafe La Vista, AB Catering, KVIK Køkkener, Haltek Automation, Ryevad & Henriksen, Danbolig Ringkøbing, Protec Biler, Novin a/s Vinimport, 10-4 Byggecentret, RAH, Højmark El, Jens Byskov A/S, JKS, Ørnhøj El, Henning Sørensen EL, Skousen Ringkøbing, INVITA Ringkøbing, Bendt K. Jensen A/S, Partner Revision, Ringkjøbing Landbobank, Cykelnerven.

Da cykelløbet var overstået, og de gode tarteletter fra Kok Susgaard havde lagt sig, skulle håndboldkampen sættes i gang. Inden kampen blev der sagt farvel til dem, der stopper i denne sæson. Assistenttræner Nicolas Høstrup flytter til Østjylland og siger stop efter tre år. Der var blomster til direktør Charlotte Christensen, som er begyndt ved Lalandia, og der var blomster til følgende spillere, som alle skal videre i deres karriere: Arlinda Hajdari, Cecilie Kongstad, Camilla Faartoft, Lise Sundgaard, Julie Pedersen, Mathilde Piil, Marie Louise Søberg.

old 15 års jubilæum

Kampen blev lige så rodet og uskøn som forventet, og der var mange grin og smil blandt spillere og publikum i løbet af kampen. ZULU HK blev ledet af Lars Rasmussen og "Mulle", og da de hurtigt kom bagud, var de ikke længe om at tage to spillere fra Ringkøbing på deres hold. Ringkøbing Håndbold var en blanding af nuværende og tidligere spillere, som var suppleret op med ungdomsspillere og bestyrelse. Holdet så således ud:

51	Cecilie Kongstad	liga
16	Brita Plambeck	tidligere Liga
2	Nicolas Høstrup	ligatræner
3	Mathias Møller	bestyrelsen
4	Lau Heinze	ungdomsspiller
6	Emma Svendsen	ungdomsspiller
7	Katrine Dalsgaard	tidligere liga
8	Christina Stefansen	ungdomsspiller
9	Noah Jensen	ungdomsspiller
10	Jesper Holmris	ligatræner
10	Lars Buhl	bestyrelsen
11	Arlinda Hajdari	liga
11	Louise Jensen	ungdomsspiller
14	Mathilde Piil	liga
18	Maja Bang	tidligere Liga
19	Henriette Holm	tidligere Liga
19	Camilla Faartoft	liga
20	Julie Pedersen	liga
69	Lise Sundgaard	liga
97	Marie Louise Søberg	liga

Kampen endte med en sejr til ZULU HK, der var faktisk nogle af dem, der godt kunne spille håndbold.

Fotos: PalmePhoto

RINGKØBING HÅNDBOLD
HOVEDSPONSOR
vestjyskBANK
VISION PARTNER
NATURENS RIGE
Ringkøbing-Skjern Kommune
GOLD PARTNER
hummel
JKS
MOVING YOUR POTENTIAL
Ringkjøbing Landbobank
FIBER
SILVER PARTNER
Sportigan
RINGKØBING
Mathiasen BYG
Dagbladet
Sparinvest
Kvickly
Ringkøbing
Jens Byskov
VESTJYLLAND
FORSIKRING
ÆRLIGE AMBITIØSE STOLTE VESTJYDER

RINGKØBING HÅNDBOLD
CITY PARTNER
GREEN
EJENDOMME APS
PARTNER REVISION
Ringkøbing Skilte
MENY
DanWest
MENNESKER I FOKUS
THORNINGER
ADVOKAT
B.V. Kristensen A/S
Strandbygaard
Udtryk for kvalitet.
Vestjysk Marketing
B2B PARTNER
fjordgaarden
VVS & KLOAK
SØREN JESPERSEN
Tlf. 97 32 00 32
Højmark
Nybolig
Hydra Specma
SHOOTERS
RINGKØBING
WUNDERWEAR
Landia
Finn S.
ELEKTRONIKHUSET
Trehøje Døre
Brødersens
bjarne nielsen
Super Brugsen
BIOGAS TEKNIK A/S
Nilfisk
Hansen & Larsen AS
design solutions
Rindomhus
KOBBORG OPTIK
INDUSTRI BETON
SKJERN BANK
Jysk Service
ERHVERV
HOUSE OF FINN JUHL
EV METALVÆRK A/S
HØGH
Revisionsfirmaet Per Jacobsen
Slikbilen
ROFI-Centret
PLAYER PARTNER
1 ELIN THORSTEINSDOTTIR
3 ALBERTE SIMONSEN
5 CAROLINE SVARRE
8 JULIE HOLM
11 ARLINDA HAJDARI
13 RIKKE JENSEN
14 MATHILDE PIL
15 JANE MEJLVANG
16 MARIT HUIBERTS
17 CAMILLA FAARTOFT
19 RIKKE JOCHUMSEN
20 JULIE PEDERSEN
23 NANNA HINNERFELDT
25 SASCHA JUUL
27 MARIGONA HAJDARI
51 CECILIE KONGSTAD
69 MARIE LOUISE SUNDGAARD
77 LEONORA DEMAJ
97 MARIELOUISE SIBBERG NISSEN
ÆRLIGE AMBITIØSE STOLTE VESTJYDER

Ønsket om et U17-Pige hold er stort i Rindum SU

Håndbolludvalget har i flere år haft et ønske om at kunne få et U17-Pige hold igen.

Af Mona Thorup

Det er svært at få de unge mennesker tilbage, når de har været på efterskole og skal begynde på ungdomsuddannelserne.

Vi har i klubben haft nogle rigtig store årgange 2005, 2006 og 2007. Men fælles for alle årgange er, at der er rigtig mange, der drager på efterskole i 9. og 10. klasse. Vi ved, at vores geografiske område har mange rigtig gode og populære efterskoler, og det kan mærkes på håndboldholdene.

"Vi ønsker, at de unge mennesker får nogle fantastiske år, både hvis de vælger folkeskolen eller efterskole, ingen tvivl om det," siger Hanne Skanning Pedersen fra Rindum SU.

"Men vi har i mange år ønsket at kunne tiltrække spillerne, når de vender hjem igen. Derfor er det glædeligt, at vi har kontakt til en mulig dygtig træner med stor trænererfaring, som har en rigtig god tilgang til de unge mennesker, og som vi tror på kan udvikle nogle gode håndboldspillere."

Søndag den 29. maj havde vi første prøvetræning, hvor der desværre var en del, der ikke kunne, men i skrivende stund har vi mange, der kommer til 2. prøvetræning 2. pinsedag.

Vi håber meget på, at holdet kan blive en realitet, og at vi er så heldige, at der i næste sæson er et U17-pige hold i Rindum SU. ■

Foto: Mona Thorup

B.&V. Kristensen A/S
MURERMESTRE - ENTREPRENØRER - AUT. KLOAKMESTRE
Engagement og kvalitet...

Tak til alle jer frivillige – I gør en kæmpe forskel

Ved afslutningen af endnu en sæson skal der lyde en kæmpe tak til alle trænere, udvalgsmedlemmer og hjælpende hænder. Uden jer ingen forening, ingen håndbold, intet fællesskab. **TAK**.

Kunne du tænke dig at være en del af fællesskabet omkring håndbolden eller en af de andre sportsgrene i Rindum SU, så tøv ikke med at kontakte et af udvalgsmedlemmerne. Der er altid plads til flere.

Foto: Mona Thorup

Støt vores sponsorer – de støtter os

Fantastisk at mærke det stærke sammenhold i klubben

At ankomme til Kondi Cup er lige som at træde ind i en stor boble. Der er masser af spændte spillere og trænere, nye som gamle, som glæder sig til at spille en masse kampe. Man kan mærke en helt speciel spændthed hos spillerne, og der er masser af grin og glæde.

Af Ida Kolind Rasmussen

Fotos: Ida Kolind Rasmussen

For mange af spillerne er det helt nyt at komme til cup med sine holdkammerater, hvilket man tydeligt kan mærke. Her er det super godt, at alle børnene har været helt vildt gode til at støtte venner og veninder og fået alle med ind i det store fællesskab, som klubben kommer med.

Alle spillere og trænere kommer og indkvarterer sig på de udvalgte sovesteder. Madrasser skal pustes op, dyner og soveposer lægges ud, og der bliver hyggesnakket om alt, lige fra hvem man vil sove ved siden af, til hvilke slikposer de hver især har med.

Som hold følges man ad til fælles morgenmad, frokost og aftensmad, hvorefter man i sin fritid kan gå rundt og se andre kampe, snakke med nye mennesker og hygge sig med hinanden. Man kan som træner tydeligt mærke, hvordan sammenholdet vokser, når man

Fotos: Ida Kolind Rasmussen

som hold deltager i en cup som Kondi Cup.

Holdene blander sig på tværs af alder og køn, og der er stor opbakning til hinandens kampe. Både piger og drenge har været helt fantastiske til at bakke op om hinanden med klap, trommer og råb – når først spillerne får stukket en tromme i hånden og hinandens gode selskab, så er de ikke til at stoppe igen, hvilket er super. Her kan vi alle mærke det stærke sammenhold, som vi har i klubben.

Udover de mange kampe, som foregår om dagen, er der også mulighed for, at spillerne kan komme i svømmehallen eller tage ud og købe slik og snacks. Om aftenen var der arrangeret et lille diskotek, og her kom alle spillere tilbage nærmest dampende af varme og sved, fordi de har hoppet og danset hele aftenen med hinanden.

Selvom der både kan være tabte og vundne kampe i løbet af dagene, er det tydeligt at mærke holdenes støtte til hinanden og deres fælles kampgejst, som er med til at give endnu mere energi til at give den gas.

Vi trænere, som har deltaget i år, kan helt tydeligt mærke det store fællesskab og sammenhold. Vi har kunnet mærke, at der er blevet hygget og brugt en masse energi. ■

Endelig gymna

Lørdag den 5. marts 2022 kom dagen endelig. Efter tre år uden opvisning kunne glade gymnaster, forældre, instruktører og frivillige hjælpere endelig strømme ind i Green Sports Arena igen. Sommerfuglene i maven var kæmpestore hos alle. I udvalget skulle vi være helt sikre på, at alt endelig var helt klar, og gymnaster og instruktører var alle super spændte. Mange havde faktisk ikke prøvet at lave opvisning før, og dem, der havde, kunne knap huske, hvordan dagen skulle forløbe. Alle de frivillige hjælpere var bare så glade for at give en hånd med og suge den gode stemning til sig.

Vi vil gerne sige tusind tak for en dejlig dag, tak for alle jeres søde kommentarer og anerkendelser, tak for opbakningen, og tak for besøget til vores fire gæstehold.

Lad os mindes dagen med alle de dejlige billeder vores fotograf, Sidsel, har taget. ■

Foto: Sidsel Reitz Krarup

astikopvisning

Vi vil gerne sige tak til vores sponsorer samt til alle de frivillige, som gør dagen mulig:

Ringkjøbing Landbobank · VK Beton & Byggemarked · Meny Søndervig · RAH · Vestjysk Marketing · Hee Flytteforretning og Møbelopbevaring

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

Husk at holde jer opdateret på vores hjemmeside og vores Facebookside: Gymnastik i Ringkøbing. Sæsonen 22/23 begynder i uge 38.

En kæmpestor tak til **VK Beton & Byggemarked**

Af Lisbet Jensen

Vi har så mange friske gymnaster i Gymnastik i Ringkøbing, og det er vi glade for. Det betyder selvfølgelig også, at der bliver brugt rigtig mange timer på at hoppe, rulle, løbe og springe hen over redskaberne, og med tiden bliver de jo udslidt.

Med så mange aktive gymnaster i flere forskellige haller, skal der også mange redskaber til. Vi måtte sande, at der skulle ny redskaber til, da en del stod til udskiftning.

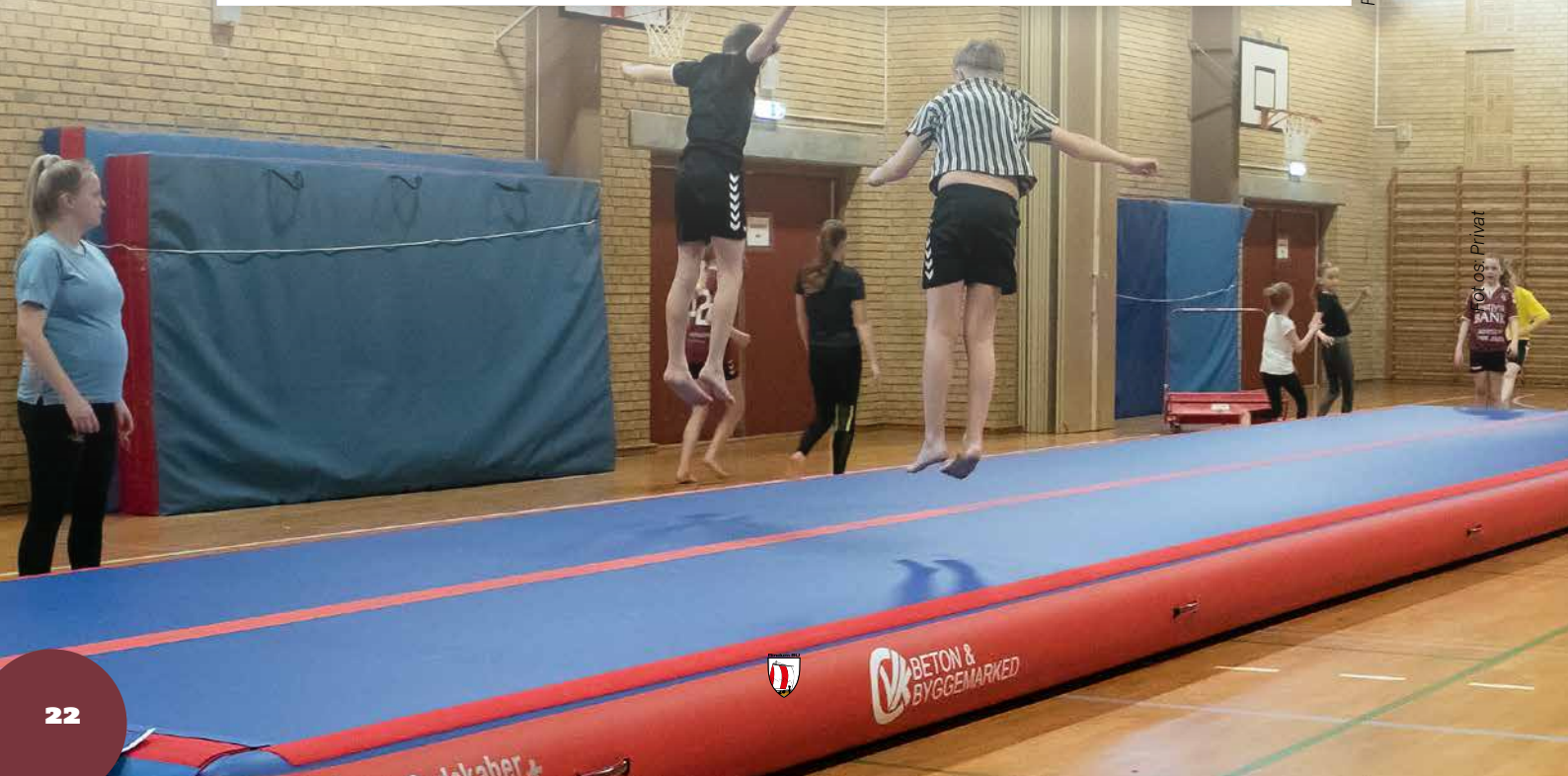
Vi har været så heldige, at én af vores trofaste sponsorer slog til og gerne ville hjælpe til med et flot bidrag.

Alle de flotte nye redskaber blev leveret lige inden Face-off-holdet havde sidste træning for sæsonen 21/22, så de nåede at indvie dem – sikke en jubel. Én af pigerne kom hen til mig og udbrød *"Lisbet, er alle de her fede redskaber her til næste sæson? – så kommer jeg helt sikkert!"* – og så kan det ikke siges bedre.

Vi er så klar til sæsonen 22/23, vi glæder os til at se jer.

Tusind tak til Lars Kristensen fra VK Beton & Byggemarked for sponsoratet. ■

Fotos: Sidsel Reitz Kraup



Fotos: Privat

Malerfirma & Farvehandel
Stampe-design
Skolevej 2, 6950 Ringkøbing, tlf: 21 90 83 86
www.stampe-design.dk maler@stampe-design.dk

SKORINGEN
RINGKØBING
ALGADE 12 · RINGKØBING · TLF. 6226 5555

Salon Saksen
Lone H. Lauritzen
Nygade 31
97 32 46 66
Bestil tid på www.salon-saksen.com

Mr Finn S.
NYGADE 20 · 6950 RINGKØBING

Advokatfirmaet Thorninger
støtter den lokale sport og kultur

THORNINGER
ADVOKATFIRMA
Herningvej 1 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 9732 3811
advokat@thorninger.dk · www.thorninger.dk

SPORT 24
Algade 10 · Ringkøbing · tlf. 9732 0408

Nybolig
Ringkøbing
Enghavevej 18 · 6950 Ringkøbing
6950@nybolig.dk · nybolig.dk
Tlf. 97324344
Nybolig

DATA-LINK

Skaadsmosevej 16
6950 Ringkøbing
Tlf. 40 15 89 95
RINGKØBING AUTO
Skade & Servicecenter

EL SALG euronics
ELEKTRONIKHUSET
TV - Lyd - Telefoni - Computer - Netværk - Antenne - Parabol
Vi servicerer hele Vestjylland
Tlf: 7044 4470
Algade 22 - 6950 Ringkøbing - post@elektronikhuset.dk

Støtteforeningen er godt i gang med aktiviteter i 2022

Af Sanne Heinze

Det var med store forventninger til en endelig genåbning efter Corona og dermed også udsigt til betydeligt mere aktivitet i Rindum SUs Støtteforening, at vi gik i gang med 2022.

Vi så frem til at skulle samle 100+ frivillige hænder til at servere ved Ringkjøbing Landbobanks årlige generalforsamling i ROFI-Centret onsdag den 2. marts 2022.

Det blev dog i en lidt anden udgave end vanligt, da bestyrelsen i Landbobanken aflyste den store fest grundet de fortsatte restriktioner i samfundet. Det blev i stedet til et noget mindre arrangement med gennemgang af dagsordenen samt eftermiddagskaffe. Det blev derfor et betydeligt færre antal frivillige hænder, vi skulle stille med ved arrangementet, hvilket betød en væsentlig mindre indtægt for os. Vi håber naturligvis, at generalforsamlingen vender tilbage til sin oprindelige form i 2023.

Vi stiller med frivillige til årets Rock i Ringkøbing og vi satser og håber naturligvis på en stor succes.

Vores virke i støtteforeningen er med til at udvikle og understøtte samtlige aktiviteter i Rindum SU, og vi er derfor dybt afhængige af frivillig opbakning til støtteforeningens opgaver.

Vi ser frem til flere sjove og sociale opgaver sammen med dig. Hjælp os med at gøre det nemmere og sjovere at løse vores fælles opgaver ved at tilmelde dig opgaverne i god tid. Det er vores fælles ansvar. ■

Ryevad & Henriksen A/S
VVS & BLIK - VENTILATION
97320985
Herningvej 76 - 6950 Ringkøbing
ryevad-henriksen.dk

Murer- og entreprenørfirma
ASTRUP Hansen Aps
Aut. kloakmester
byg garanti
JORD • KLOAK • BETON • MUR • FLISER • ENTREPRISER • ANLÆGSARBEJDER
Damgårdsvej 5 • 6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 1832 • 2521 5732
kaj@astruphansen.dk
www.astruphansen.dk

SALG AF BIL | LEASING | BILUDLEJNING | VÆRKSTED | FINANSIERING
Autohjørnet · Birkmosevej 2 · 6950 Ringkøbing
Tlf: 97 32 14 35 · www.tauto.dk

nb tegnestuen aps
Arkitekter M.A.A.
Thomas Olsen · Mads B. Christiansen
Vester Strandsbjerg 4a
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 2100 · www.nbtegnestuen.dk

Merrild
Kop & Kande
Torvet 4 Ringkøbing

Garant
Garant Gulve Ringkøbing
97 32 54 44

Glæd jer til Nytårskoncert 2023

Efter to års "Nytårskoncert-tørke" har vi den store glæde at kunne offentliggøre, at Nytårskoncerten i Ringkøbing 2023 finder sted lørdag den 7. januar 2023.

Vi glæder os rigtig meget til igen at kunne åbne dørene til en musikalsk fejring af det nye år i virkelig godt selskab med jer, kære publikum, og Orkester MidtVest.

Nærmere oplysninger følger senere på året. ■

Rigtig god sommer fra
Tove og Preben, Kulturskolen Ringkøbing-Skjern
og Lise, Gitte og Sidsel, Rindum SU

go'energi – dit lokale valg af elselskab

Ingen binding • Ingen skjulte gebyrer • Kun go' kundeservice

www.go-energi.dk

goenergi

Støt vores sponsorer – de støtter os

JK Jagt & Fiskeri

Ringkøbing - Algade 6 - Tlf. 97 32 48 38
www.jk-jagt.dk

GREEN EJENDOMME APS

solgt eller gratis

"danbolig Ringkøbing tilbyder Solgt eller gratis*.

Fordi vi kan sælge din bolig

*Gælder dog ikke udgifter til el-installationsrapport, tilstandsrapport og energimærke.

Forårets TUMLEDAG blev en kæmpe succes

Af Jane M. Kristoffersen

Endelig blev det lørdag den 30. april, og det var tid til forårets tumledag. Klokken havde netop kun passeret 7.30, da det summede af liv i ROFI, og den gode stemning kunne fornemmes, straks man kom ind ad døren. Snak, grin og børn, der allerede var i gang med at lege.

Tumleudvalget – en flok frivillige bag Tumledagen var mødt op, og var alle klar til at tage fat. Ugers forberedelser skulle nu gå op i en højere enhed – blandt meget andet skulle redskaber slæbes, baner stilles op, og rundstykker smøres. Alt sammen noget, det garvede tumleudvalg gik til med højt humør.

Kl. 10.00 kunne dørene åbnes til det, der endnu engang skulle blive en kæmpe succes. Køen var lang, og ansigtsudtrykkene vidnede om spændte og forventningsfulde børn, som var klar til at brænde krudt af i hallen. Mere end 300 børn og voksne var dukket op, selvom foråret viste sig fra den aller bedste side udenfor. De farverige t-shirts, som alle børnene fik udleveret ved ankomst, prydede hallen, hvor legen foregik i højt tempo og med smil på læben.

Da formiddagen var forbi, stod de frivillige i døren, hvor de var klar med high fives til børnene med tak for en god dag. Det stod klart, at det var trætte, men glade børn, der kunne tage deres forældre i hånden og sige tak for denne gang.

Tumledagen er et gratis arrangement for børn i alderen 3-6 år (til og med 0. klasse), som kun er muligt at gennemføre ved hjælp af gode sponsorer samt en flok unge frivillige hjælpere, der år efter år tropper op for at give børn og voksne en skøn dag med leg og mulighed for fysisk udfoldelse.

Fra tumleudvalget skal lyde en stor tak for den meget flotte opbakning fra både børn og forældre. Ligeledes en stor tak til de unge frivillige hjælpere samt alle sponsorerne, bestående af Kvickly, Ringkjøbing Landbobank, Sport24, Rindum SU's støtteforening og G. Bech Hansen. I er fundamentet for et vellykket arrangement.

Husk at følge med på Facebook – søg på "Tumledag". Så er du sikker på at få en påmindelse, næste gang vi afholder Tumledag.

Vi ses igen til Tumledag i efteråret 2022. ■

Fotos: Anders Faurbye

www.rindumsu.dk

TAK TIL TUMLEDAGSSPONSORERNE

Ringkjøbing Landbobank

SPORT 24

Kvickly Ringkøbing

Rindum SU Støtteforening

Det er vigtigt, at vores bank prioriterer så'n no'en som os

Ring!
Vi er klar på en snak - også om økonomi

Allan Chr. Pedersen
7624 9458

Anders V. Larsen
7624 9215

Bente Rindom
7624 9397

Jane Byg Madsen
7624 9356

Dina Højbjerg
7624 9266

Frederik Thorup
7624 9563

Kasper M. Høy
7624 9494

Lars Bech Hansen
7624 9743

Malene Vinkel
7624 9320

Marianne Thomsen
7624 9262

Michael Kirk Larsen
7624 9415

Mike Andersen
7624 9227

Steen Kirk Jensen
7624 9463

Susanne Fjederholt
7624 9226

Tanja Sig Bernhard
7624 9279

Tove Biltoft
7624 9228

Ringkøbing

Tlf. 9732 1166 · landbobanken.dk

Ringkjøbing Landbobank

Layout og tryk: Strandbygaard +45 96 800 700 Svanemærket trykkeri 5041 0751 FSC® C016433