Rindum SU

RINDUM SU

DEC. 2017

SOGNE- OG UNGDOMSFORENING

GYMNASTIK · HÅNDBOLD · STØTTEFORENING · FODBOLD

Bladudvalg:
Ansvarshavende redaktør:
Torben Nielsen . . . . churchill12@mail.dk

Redaktion:
Rikke Bennedsgaard
. . . . . rbbennedsgaard@gmail.com

Annoncesalg:
Sanne Heinze . . heinzesanne@gmail.com

BESTYRELSEN I RINDUM SU:
Formand:
Torben Nielsen . . . . churchill12@mail.dk

Kasserer:
Sanne Heinze . . heinzesanne@gmail.com

Badminton:
Ove Christensen
. . . . . oveh@christensen.mail.dk

Bordtennis:
Bjarne Piil . . . . . asbp@sol.dk

Fodbold:
Torben Nielsen . . . . churchill12@mail.dk

Gymnastik:
Gitte Kolby . . . . . giko@vestas.com

Håndbold:
Casper Henriksen
. . . . . casperebhenriksen@hotmail.com

Tumledag:
Anders Faurbye
. . . . . andersfaurbye@gmail.com

Kontingent:
Sanne Heinze . . heinzesanne@gmail.com

Webmaster:
Sidsel Reitz Krarup . . churchill12@mail.dk

Støtteforening:
Marianne Køpke . . . . kopke@tdcadsl.dk

Nytårskoncert:
Sidsel Reitz Krarup . . churchill12@mail.dk

Journalister:
Martin Rahbech . . rahbech@gmail.com

Anne Krarup Nielsen
. . . . . annekrarup@hotmail.dk

Fotos:
Sidsel Reitz Krarup, Henrik Olesen, PalmePhoto, Bjarne Piil

Forsiden:
Fodboldafslutningen U5 Mix, fremtidens stjernedrys: Vi dækker op mod forældrene...

Indhold

RINDUM SU
Formandens hjørne 4

BADMINTON
Badminton 6

BORDTENNIS
Opstart bordtennis 2017 7
Rindum SU - Bordtennis debut i Serie 1 7
En ny begyndelse for nye spillere 7
Nyt hold 7

FODBOLD
RSU kampdragter får nyt liv i Gambia 8
Velkommen om bord 9

GYMNASTIK
Gymnastikken giver mig masser af ny energi 10
Sæsonens første højdepunkt 12

RINGKØBING HÅNDBOLD
Valg med mening for Stine Baun Eriksen 14
Mere struktur og system i fysikken med point som målet 15
Et helt særligt menneske på holdet 16
Stolthed – selvtillid – motivation 17

HÅNDBOLD
Fortællinger fra en super Håndboldskole 18
Tak til Preben Graversen 20
Kommunetræning skal sikre pigespillere i fremtiden 20

RINDUM SU
Årets leder 2017: Sanne Heinze 21

STØTTEFORENINGEN
Støt børne- og ungdomsarbejdet i Rindum SU 22

TUMLEDAG
Efterår 2017 24

NYTÅRSKONCERT
Nyt udvalg – samme nytårstradition 25
Nytårskoncert i Ringkøbing 27

Foreningsmagasin for Rindum SU
Nr. 2 - 2017 - 21. årgang. Oplag 7.700

RINGKØBING LØVE APOTEK

Vestkystens største apotek

Vi gør os umage og arbejder målrettet for at give dig den bedste rådgivning og vi er klar til at hjælpe med gode råd om sygdom, sundhed og velvære.
Vi har mange dejlige specialvarer på hylderne. Du finder et stort udvalg indenfor vore specialer: kosttilskud, naturlægemidler og hudpleje.

På første sal finder du en professionel hudplejeklinik – et univers af skønhedspleje og forkælelse med speciale i ansigt, krop, fødder, negle, spray-tan.

Se mere på
www.apovest.dk og **www.torvegadeshudpleje.dk**

Ringkøbing afd.
Torvegade 5
6950 Ringkøbing

Videbæk afd.
Bredgade 32
6920 Videbæk

Hvide Sande afd.
Parallelvej 60
6960 Hvide Sande

Døgnvagt på **tlf. 4011 7611**
Tidsbestilling på **tlf. 2137 0511**

Lås op for din boligøkonomi

- du bestemmer selv til hvad

Med et Prioritetslån får du større råderum og flere muligheder.
Har du en opsparing, kan du samle dem på en tilhørende indlånskonto og opnå en høj rente.

Med et Prioritetslån får du en fleksibel måde at låne penge på og en fleksibel måde at betale pengene tilbage. Nysgerrig?

Mogens V. Frik
mof@vestjyskbank.dk
Direkte: 99 75 31 13

Benny Schultz
bes@vestjyskbank.dk
Direkte: 99 75 32 71

Inger Graversgaard
ing@vestjyskbank.dk
Direkte: 96 63 36 43

■ vestjyskbank.dk/ringkøbing

vestjyskBANK

FORMANDENS HJØRNE

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

Af Torben Nielsen

"Hvad er Rindum SU?" De fleste vil nok sige, at det er en sports- eller idrætsforening. Det mange ikke tænker på er, at vi er en sogne- og ungdomsforening. Forskellen ligger i, at vi i lige så høj grad vægter fællesskabet som sporten.

For fællesskabet er det vi husker. Vi husker måske ikke så meget, hvordan en bestemt kamp gik, men derimod de hyggelige afslutninger eller de store stævner, hvor man skulle overnatte sammen med sit hold. Fællesskab ligger i foreningens DNA og når jeg ser tilbage på mine ti år som formand i foreningen, kan jeg se vigtigheden af og betydningen for at skabe gode rammer for fællesskabet for børn, unge såvel som voksne.

Afslutning med fællesspisning

Jeg var her i efteråret med til RSU Fodbolds vinterafslutning, hvor forældre og søskende for første gang i mange år var inviteret med til fællesspisning. Efter en god omgang boller i karry var børnene både mætte og trætte, og de fleste var klar til at tage med mor, far og deres søskende hjem. Afslutningen var uden tvivl en succes for både børnene og lige så meget for forældrene, der ikke skulle stå og lave aftensmad, men i stedet kunne hygge sig med deres børn og de andre forældre.

Stigning indenfor senioridrætten

Også indenfor senioridrætten kan vi se, at fællesskabet er blevet vigtigere. Vi har de seneste år haft en stigning i medlemmer og hold. RSU Håndbold har fire seniorhold og RSU Fodbold har nu tre seniorhold og et oldboyshold. Dette skyldes både, at de årgange, der rykker op i seniorrækken er store, og at de vilkår de deltager på, er attraktive. På holdene fremhæves det også, at det er behovet for det sociale og fællesskabet, der er årsagen til, at der er kommet flere til.

Dette har blandt andet betydet, at man i de to afdelinger er gået i gang med at etablere seniorafdelinger, der skal være med til at varetage seniorspillernes interesser. Jeg ser stigningen inden for senioridrætten som en spændende og vigtig udvikling for Rindum SU, da vi som forening har brug for voksne med en tæt tilknytning til foreningen.

Nyt nytårskoncertudvalg

Sidst, men ikke mindst vil jeg gerne sige velkommen til en gruppe nye "gamle" frivillige. Vi har fået et helt nyt udvalg for Nytårskoncerten, og Anna Esager, Lise Pedersen og Sidsel Krarup er i samarbejde med Tove Hjerrild Andersen fra Musikskolen i fuld gang med at forberede koncerten. Jeg ser meget frem til den 13. januar og håber på at der er mange der vil overvære Nytårskoncerten.

I ønskes alle en rigtig God Jul og et Godt Nytår! ■

Torben Nielsen
Formand

Brodersen + Kobborg
DIT PERSONLIGE ØJEBLIK
www.brodersenkobborg.dk

Støt vores sponsorer – de støtter os

Tlf. 9735 0200 • 9732 1500

Ringkøbing-Skjern Installationsforretning A/S

OnlineSki.dk

- for hele familien

JSB Plast

Frejasvej 7
6950 Ringkøbing,
Tel: +45 97 32 08 35
www.jsbplast.dk

Advokatfirmaet Thorninger støtter Ringkøbing Håndbold

THORNINGER
ADVOKATFIRMA

Herningvej 1, 6950 Ringkøbing
9732 3811
advokat@thorninger.dk
www.thorninger.dk

Vi har mere end 25 års erfaring i byggebranchen
med os på www.jk-byg.dk

JØRGENSEN OG KJÆRGAARD ApS
Tømrer og Bygningssnedker

TILSLUTTET BYG GARANTI ORDNING

Villy Jørgensen
Blomstervænget 32, 6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 2755 · Bil 4016 2855

Holger Kjærgaard
Bandsbyvej 42, Holmsland
Tlf. 9733 7090 · Bil 2022 7790

e-mail: jk@mail.tele.dk

SKORINGEN

Har du fødderne, har vi skoene...

ALGADE 12 - RINGKØBING
TLF. 6226 5555
www.skoringen.dk

JACK & JONES®

Torvegade 1B | 6950 Ringkøbing | Tlf. 9732 1390

Malerfirma & Farvehandel

Stampe-design

Skolevej 2, 6950 Ringkøbing, tlf: 21 90 83 86
www.stampe-design.dk maler@stampe-design.dk

Mr Finn S.

NYGADE 20 · 6950 RINGKØBING

RYEVAD & HENRIKSEN A/S
VVS & BLIK

Herningvej 76 . 6950 Ringkøbing . Tlf. 9732 0985 . Arne Ryevad 2325 9295 . Gert Henriksen 2022 1661

Badminton

Af Ove H. Christensen

I Rindum SU Badminton er vi godt i gang med sæsonen. Vi er pt. 21 spillere og kunne nemt bruge nogle flere! Desværre er der ingen U17 spillere mødt til træning, men det er et problem i de fleste klubber lige nu.

ne. Det har efterfølgende givet nye spillere til vores klub, så det er dejligt.

Vi har også – i samarbejde med Ringkøbing Badmintonklub – været med til at arrangere "Badminton Skole" i Vesterhavshallen. Det var lørdag og søndag i efterårsferien og igen med instruktører fra DGI.

Vi har lavet et arrangement sammen med Ringkøbing Skole kaldet "Badminton i skolen" og det var en stor succes. Der kom to instruktører fra DGI og sammen med lærere fra skolen og en træner fra vores klub, havde vi alle 3. kl. elever på skift til en times træning og der blev virkelig gået til fjerbolde-

Det var rigtig godt. Der var desværre kun 13 spillere og kun én fra Rindum SU Badminton, så Marco og Ove fik en masse ud af det.

Det er en af de ting, vi kæmper med, nemlig at få børnene med til stævner og lignende, men det kræver, at forældrene bakker op, når der kommer invitationer med hjem eller via Conventus. Forældreopbakning er meget vigtig, hvis vi fremover skal kunne tilbyde badminton i Rindum SU, så det håber jeg, de fleste er med på.

I denne sæson har vi et U13D hold med i holdturneringen. Det bliver spændende at følge.

I år er vi tre trænere: Maja, Mia og Ove. Derudover har Sofie også meldt sig, men er desværre blevet knæskadet. Vi håber, hun kommer, når hun er frisk igen.

Jeg har været her en del år som træner og er også med i badmintonudvalget og deltager i Rindum SU's bestyrelsesmøder. ■

Jeg hedder Mia, jeg er 20 år og bor i Ringkøbing sammen med min kæreste og hund. Til dagligt arbejder jeg i Kloster Design, samt Trendhouse og Rofi-Centret, hovedsageligt i weekenderne.

Jeg har selv spillet badminton i Rindum SU som barn, hvor jeg havde Christina og Anders som trænere. De formåede at skabe et fantastisk sammenhold og en træning, som jeg så frem til hver uge. Den var fuld af sjov og god træning. Dette elsker jeg at give videre til spillerne. ■

Jeg hedder Maja Vandborg og jeg bor i Rindum sammen med min mand Kasper og min søn Oliver. Jeg træner badminton hver onsdag fra kl. 15.45-16.45. Oliver og hans kammerat Mikkel er hjælpetrænere på holdet.

Grunden til, jeg valgte at blive træner var, at Ove spurgte mig en dag, jeg hentede Oliver til badminton og jeg har bestem ikke fortrudt, at jeg sagde ja. Det er dejligt at komme til en flok glade børn hver onsdag, som har en masse energi og gerne vil lære at spille badminton. Vi har det super sjovt til træningen.

Der er plads til flere, hvis nogen har lyst til at være med. Kom frisk hver onsdag kl. 15.45-16.45. ■

Foto: Sidsel Reitz Krarup

Opstart bordtennis 2017

Af Peter Trans

Vi har været i gang i godt og vel to måneder nu, og jeg synes, at det har været utrolig positivt. På ungdomsholdet er der både drenge og piger i aldersgruppen 6-18 år.

Jeg synes, vi har en god stemning på holdet, det gælder både under træningen som i pauserne, så det er en fornøjelse at træne hver mandag.

I de første to måneder af sæsonen er der sket en stor fremgang hos spillerne. Vi bestræber os på at få en god seriøs træning, men med plads til sjov, og det synes jeg lykkes for os. Med samme fremgang og gode stemning i hallen går der ikke længe, før vores ungdomsspillere er klar til at komme ud og spille turneringer, og forhåbentlig komme hjem med nogle gode oplevelser og resultater. ■

Rindum SU - Bordtennis debut i Serie 1

Af Niels Poulsen

Sæsonens første fire holdkampe stod mod Silkeborg BTK, Herning, Viborg og Holstebro BTK 74 , som vi har mødt flere gange, og som vi normalt spiller meget tætte kampe mod.

Det specielle med disse kampe er også, at vort tidligere mangeårige medlem Tommy Nielsen er vendt tilbage til Rindum SU - Bordtennis efter at have spillet i netop Silkeborg BTK.

Første kamp mod Silkeborg BTK gik ikke som forventet, vi tabte 9-1. Otte af kampene lå på vippen, men de gik desværre ikke til vores fordel.

Anden kamp var mod Herning som var en for stor mundfuld og vi tabte 8-2.

Tredje kamp mod Viborg gik meget bedre. Kampen endte 5-5, hvor vi var meget tæt på sejren, idet vi førte 5-4 inden sidste kamp, men kunne ikke hive den hjem.

Fjerde kamp var mod Holstebro BTK74, som vi tabte 9-1.

Holdet består af Bjarne Piil, Tommy Nielsen og Niels Poulsen. Selv om holdet har tabt tre af de fire første kampe, er optimismen stadig intakt, da holdet har niveauet, men ikke har haft heldet på de rigtige tidspunkter. Holdet har en hjemmekamp tilbage, som spilles torsdag den 7. december kl. 19.30 på Ringkøbing skole. ■

Nyt hold

Vi har fået dannet et Serie 3 hold i år, hvor halvdelen af holdet er debutanter. Holdets forventning er at komme i oprykningsspil til Serie 2.

Holdet består pt. af Nikolaj Jeppesen, Jesper Skovhus, Michel Christensen og Poul Erik samt flere junior spillere. ■

Fotos: Bjarne Piil

En ny begyndelse for nye spillere

Af Bjarne Piil

Sæsonen 2017-2018 er i fuld gang, og vi træner på livet løs – både hos senior og ungdom.

Vi træner mandag og torsdag på Ringkøbing Skole. Ungdom, som er fra ca. 8 til 18 år, træner fra kl. 18.00 til 19.30 begge dage. Senior træner fra kl. 19.30 til ca. 21.30. Vi træner i Multisalen om mandagen og i Bevægelsessalen om torsdagen.

Vi har ni borde til rådighed, så der er plads til flere spillere. Kom frisk og prøv verdens sjoveste og hurtigste boldspil i verden.

Hvis du / I har et barn med et fysisk handicap er du/I også meget velkommen. Vi er medlem af DHIF (Dansk Handicap Idrætsforbund) og vi har medlemmer, der spiller under DHIF – så kom og prøv!

Vi håber på nye medlemmer i den nærmeste fremtid.

Med venlig hilsen Rindum SU - Bordtennis. ■

Kontakt personer:
Bjarne Piil
asbp@sol.dk
2093 1506

Michel Christensen
Michel_c89@hotmail.com
5359 3456

RSU kampdragter får nyt liv i

Eva Naur er de sidste 20 år rejst til Gambia – de sidste 18 år har hun taget doneret tøj med til fattige gambianere. I år får hun 72 brugte Rindum SU kampdragter med, som bliver delt ud på forskellige skoler.

Af Anne Krarup Nielsen

Foto: Sidsel Reitz Krarup

Næste år vil der også være børn, der spiller fodbold i de røde-hvide Rindum SU kampdragter i Gambia. Efter at fodboldafdelingen er gået over til den ny trøjefarve og personlige kampdragter, hvor hver spiller får sin egen kampdragt, er de gamle dragter blevet til overs.

"I stedet for at tøjet skulle smides ud, synes vi i foreningen, at det er bedre, at de gamle kampdragter får et nyt liv. Vi har to gange tidligere doneret tøj til Evas projekt og synes, at det arbejde hun laver er helt fantastisk," fortæller Sidsel Krarup.

Gambia er en hjertesag

Efter at Eva fik en kræftdiagnose i 1997, rejste hun til Afrika på

Advokatfirmaet
Bjarne Lund Jørgensen
I.C. Chr. Alle 5
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 0999

BOLIGHUSET RINGKØBING
STØTTER MED 5% AF DINE KØB
VI STØTTER FORENINGSLIVET I RINGKØBING-SKJERN KOMMUNE*
*Idræt, sport og kultur...
BOLIGHUSET

Få en professionel salgsvurdering
Kontakt os allerede idag på **tlf. 97 32 08 99**, så hjælper vi dig med at få SOLGT.
38522
RINGKØBING-SKJERN
Torvegade 6, 6950 Ringkøbing
ringkobing@home.dk
Tlf. 97 32 08 99
home
vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

10-4
www.10-4.dk
BYGGECENTER
TØMMERHANDEL

Gambia

Har du lyst til at støtte Eva Naur og hendes projekt i Gambia kan du sende et bidrag på MobilePay: 2329 9779

Foto: Sidsel Reitz Krarup

ferie og blev helt grebet af landet og folket. Siden da er hun hvert år rejst til Gambia. Ud over at udlevere tøj, har hun også et sponsorbarn projekt, der hjælper børn og unge med at få sig en uddannelse. Indtil nu har hun i alt hjulpet 80 børn og unge.

Det er helt tilfældigt hvem, der modtager tøjet. "Nogle gange har jeg bare holdt et tilfældigt sted, som så fattigt ud, hvor man kunne se at taget var ødelagt og børnenes tøj var helt laset," fortæller Eva Naur. Rindum SU kampdragterne vil primært blive afleveret på skoler: "På skolerne er der ikke legetøj, men der bliver spillet meget fodbold, og det er noget af det bedste børnene ved. Her betyder det rigtig meget for børnene, at de kan få lov til at spille i ens trøjer, når der holdes turneringer mellem skolerne," fortæller Eva Naur. ■

Velkommen om bord ...

Af Sidsel Reitz Krarup

Fodboldafdelingen har her i efteråret fået tre nye udvalgsmedlemmer; Pia Olesen, Mikkel Juulsgaard og Michael Jensen. De er nu i fuld gang med de mange forskellige aktiviteter.

Vi ser frem til et godt samarbejde. ■

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

Gør din elhandel til et lokalt valg...
Vi støtter op om lokale initiativer
RAH ELHANDEL A/S
Ndr. Ringvej 4
6950 Ringkøbing
Tlf: 9674 2233
rah-elhandel.dk

Succes skaber vi sammen ...
pwc
Kontakt os på
9680 1000 eller
www.pwc.dk/ringkobing-skjern
Revision. Skat. Rådgivning.

Få et billigt og fleksibelt lån til din bolig
Tjek prisen på en million og book en boligsnak på jyskebank.dk/million
JYSKE BANK
Boligejernes bank
NYGADE 22
RINGKØBING
TLF. 89 89 32 30

Gymnastikken giver mig masser af ny energi

Gymnastik har været en stor det af Charlotte Plougs liv – helt tilbage fra hun startede på Mor, far og barn-holdet som barn til hun gik på Brejninggaard Efterskole som teenager. I dag er den 23-årige Charlotte instruktør på fjerde år og sidder i Gymnastik i Ringkøbings udvalg for andet år.

Af Anne Krarup Nielsen

Krudtuglerne, MiniMix 2.-3. klasse og Mig, mor og min far er nogle af de hold, som Charlotte Ploug har været med som instruktør på. "Jeg vil gerne udfordre mig selv og prøve at være instruktør på mange forskellige hold," fortæller Charlotte Ploug. For hende er gymnastikken et pusterum, der er med til at give masser af ny energi til en travl hverdag.

Denne sæson er hun instruktør for holdene JuniorMix 4.-5. klasse og Nydanske Piger. "Det bedste ved at være instruktør er uden tvivl at se glæden og begejstringen ved at lære noget nyt – for eksempel en ny rytmesekvens, eller når der bliver inddraget nye redskaber," fortæller Charlotte Ploug.

Fremhæver børnenes ressourcer

I december bliver Charlotte Ploug færdig med sin uddannelse som Pædagogisk Assistent, og hun trækker i høj grad på sin pædagogiske baggrundsviden som instruktør. "For mig er det vigtigt at inkludere børnene i gymnastikken. Det kan for eksempel være svært, hvis der er noget, man ikke er så god til. Så er det vigtigt at kunne fremhæve barnets ressourcer – også overfor de andre børn, så barnet ikke føler sig udenfor," fortæller Charlotte Ploug. Det kan for eksempel være, at man ikke er god til at arbejde med bolde, men måske er bedre med et sjippetorv.

Et andet perspektiv

Charlotte startede som instruktør da hun ventede sin søn Oscar Elias, men hun er ikke sikker på, at hun vil være instruktør for sin søns hold. "Jeg har i stedet været kontaktperson for et af de hold, han er med på, men det er måske også fint, at mor ikke er instruktøren," fortæller Charlotte Ploug.

Spørger man Formand for Gymnastik i Ringkøbing Gitte Kolby, er der ingen tvivl om, at Charlotte har en spændende instruktørprofil: "Charlotte lægger mange timer i foreningsarbejdet og man kan virkelig mærke, at hun brænder for gymnastikken. Derudover er det også meget spændende, at hun kan sætte ting i et andet perspektiv, fordi hun ikke har den forældrerolle på holdet, som de fleste voksne instruktører har." ■

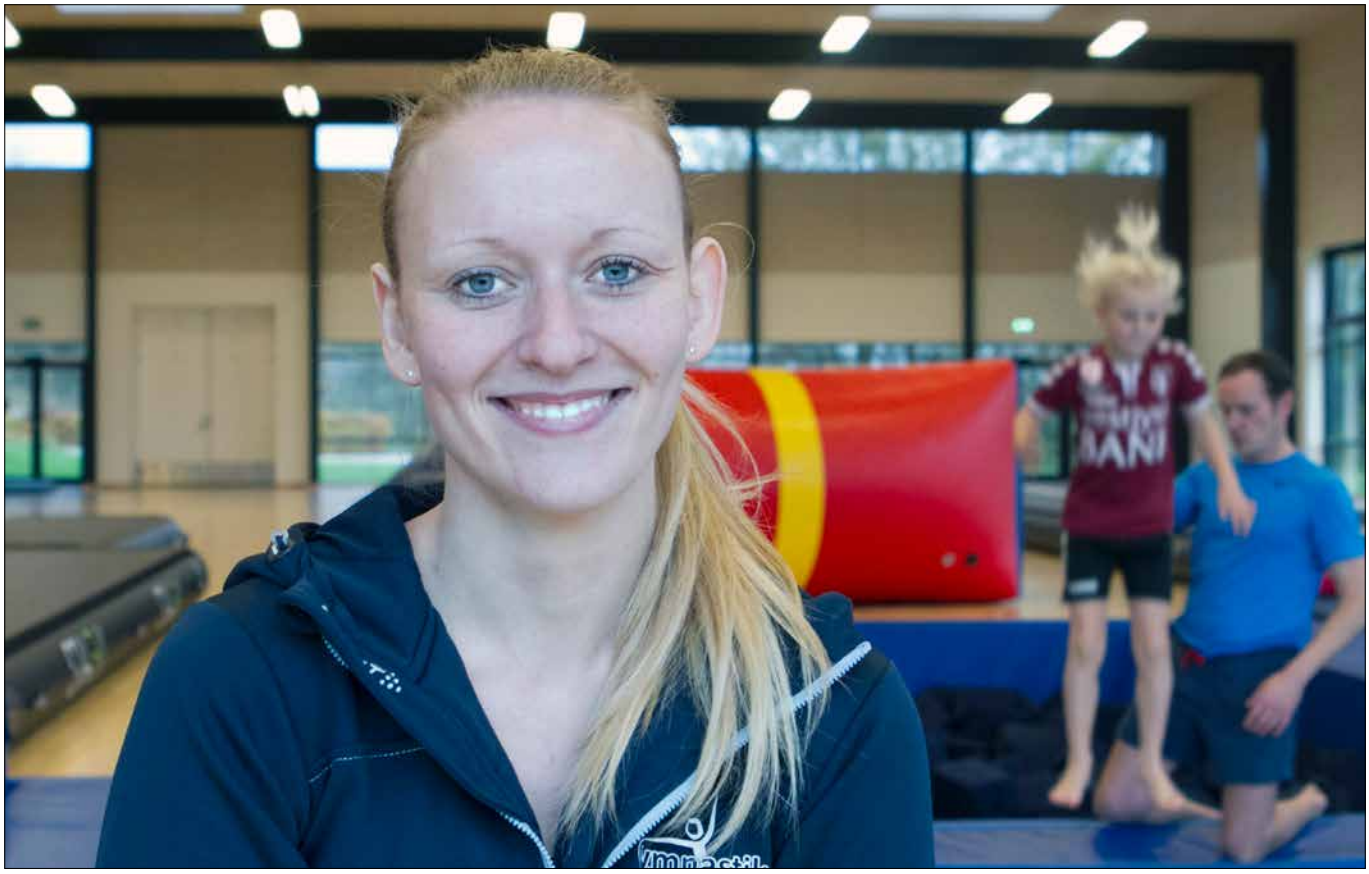


Foto: Sidsel Reitz Krarup

Store nok til at løfte alle typer opgaver.
Små nok til at have lokal forståelse og
altid være tæt på dig og din forretning.

Hos Partner Revision er din virksomhed i centrum

Ringkøbing 97 32 10 55 | **Skjern** 97 35 18 11
partner-revision.dk
En del af RevisorGruppen Danmark

PARTNER REVISION
Rådgivende Revisorer - med dig i centrum

Trehøje Døre A/S
Dansk kvalitetsprodukt
Tlf. 96 92 60 00 www.trehoeje.dk

Ejvinds
Nygade 21,
6950 Ringkøbing - Tlf. 9732 0475
info@ejvinds.dk

Ringkøbing
OMRÅDETS MEST SÆLGENDE

EDC
Ringkøbing
Torvegade 8
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 16 22
695@edc.dk
www.edc.dk

Sælg dit helårshus gennem EDC Ringkøbing – vi sælger over halvdelen i området!

Sportigan
GØR DIN KROP EN TJENESTE
CLUBSPORTIGAN.DK
VI STØTTER
[SELVFØLGELIG]
DIN KLUB
Kom ind i butikken - vi har altid skarpe tilbud til dig og din sport.
Bliv medlem af CLUBSPORTIGAN og få ekstra fordele.
SPORTIGAN RINGKØBING
TORVEGADE 1 | 6950 RINGKØBING | TLF. 9732 2066

GINTBERG
REDDER VERDEN
LIVE 2018
LØRDAG D. 29. SEPTEMBER 2018
Billetpris kr. 320 ex. gebyr

GREEN SPORTS ARENA
ROFI-Centret
Kirkevej 26 . 6950 Ringkøbing . Telefon 9732 2455 eller rofi@rofi.dk
Yderligere info på: www.rofi.dk · www.ticketmaster.dk

coast kids
Nygade 8D - 6950 Ringkøbing - Tlf. 97326310

Sæsonens første h

Af Charlotte Ploug

Endelig ramte vi sæsonens første højdepunkt – weekendtræning på Staby Efterskole, som blev afholdt 4.-5. november.

Det er en weekend, som både gymnaster og instruktører ser frem til. Vi glæder os til at danse, lege, hoppe i trampoliner, øve serier, grine og have det sjovt.

Der var sved på panden hos både gymnaster og instuktører, da Power Tumbling først fik styr på den hårde styrketræning. Derefter slog de sig løs i Staby Efterskoles springcenter, der blev hoppet højt i trampolinerne og skubbet grænser hos gymnasterne.

Bagefter var det TeenMix' tur til at give den gas i hallen. Instruktørerne stod klar til at lære dem opvisningens slutserie og gymnasterne fik både sprunget og danset den dag. Da Rytmepigerne gik for sig selv for at lære en danseserie, var de spændte og nysgerrige på de nye udfordringer, som instruktørne stillede dem.

Tidlig søndag morgen mødte friske MiniMix gymnaster op. De var klar til at give den max gas i hallen sammen med deres friske unge instruktører. De legede en masse lege og dagens program stod blandt andet også på, at de skulle lære at gå i takt til musikken.

Ved middagstid mødte JuniorMix gymnasterne op. De lærte også nye serier, som skal bruges til sæsonens opvisning. De skulle i løbet af træningen prø-

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

øjdepunkt

ve opvisningstøjet, som de var meget spændte på at se og prøve.

Den sidste weekend i januar 2018 vender instruktører og gymnaster igen tilbage til Staby Efterskole. Denne gang skal JuniorMix og TeenMix sove på skolen. Til den weekend vil instruktørerne have planlagt et fedt program med masser af nye udfordringer. Målet er bl.a., at de skal have det sjovt på tværs af de to hold. ■

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

HUSK

Gymnastikopvisning i Green Sports Arena lørdag den 3. marts 2018

GREEN
EJENDOMME APS
Udlejning af boliger/erhverv www.greenejendomme.dk
tlf. 9732 4077

Murer- og entreprenørfirma
ASTRUP Hansen Aps
Aut. klakmester
byg garanti
JORD • KLOAK • BETON • MUR • FLISTER • ENTREPRISER • ANLÆGSARBEJDER
Damgårdsvej 5 • 6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 1832 • 2521 5732
kaj@astruphansen.dk
www.astruphansen.dk

Garant
Gulve og gardiner
Niels's Gulvbelægning
Niels Andersen
Skaadsmosevej 8, 6950 Ringkøbing
Tlf. gulv 9732 5444 - Tlf. gardin 9732 1777
Fax 9732 5446 - Mobil 2320 6191
VESTJYSK SERVICE OG KVALITET I LANGE BANER

Salon Saksen
Lone H. Lauritzen
Nygade 31
97 32 46 66
Bestil tid på www.salon-saksen.com

Valg med mening for Stine Baun Eriksen

Af Martin Rahbech

Det blæser og er lidt efterårskoldt, kæresten bor i Randers, hun studerer i Herning og kommer fra at spille i Bietigheim, hvor håndboldkarrieren var i fin udvikling.

Trods dette er valget faldet på Ringkøbing som base for Stine Baun Eriksen.

- Jeg bestemte mig for, at jeg ville hjem til Danmark efter to sæsoner i Tyskland. Jeg ville gerne hjem for at spille i den danske liga, komme tættere på min kæreste og familie og for at starte på en videregående uddannelse. Netop derfor var muligheden i Ringkøbing Håndbold rigtig god, fortæller Stine Baun Eriksen.

Hun havde muligheden for at fortsætte karrieren i endnu en sæson i SG BBM Bietigheim, der var også andre muligheder i Tyskland og i andre lande.

- Mit ønske var at komme tættere på min kæreste og min familie. Min kæreste er selv aktiv indenfor håndbold, og han ville bakke mig op uanset hvad, for han kender gamet. Men det er ikke fedt for mig at være 10 timer væk. Selvom der er afstand mellem Ringkøbing og Randers, er det ikke noget problem. Afstanden i Danmark er jo ingenting i forhold til Tyskland, og ved at komme til Danmark og Ringkøbing er jeg bare tættere på min familie, siger Stine Baun Eriksen.

Hendes karriere fik en spændende mulighed, da hun blev kontaktet af den danske cheftræner i den tyske Bundesliga-klub SG BBM Bietigheim Martin Albertsen.

- Jeg kendte ham fra Randers HK, hvor jeg spillede som ungdomsspiller, og de ville gerne lave en aftale med mig i januar, men jeg var i gang med at gøre min HHX-uddannelse færdig. Jeg kunne jo nok godt klare det over nettet, men jeg går meget op i min skole, og jeg ville gerne gøre det ordentligt færdig på skolen i Randers. Så jeg takkede nej. Men jeg fik tilbuddet igen efter sæsonen, og så sagde jeg ja, fortæller Stine Baun Eriksen.

I 2015 hun tog det store skridt. Hun flyttede hjemmefra første gang, boede sammen med flere af sine nye holdkammerater i et lejlighedskompleks i Bietigheim. Og næsten alt foregik på tysk.

- Det var virkelig en god oplevelse. Jeg lærte meget både som håndboldspiller og menneske. Jeg var med i næsten alle kampe i Bundesligaen i to sæsoner. Jeg havde det godt i byen, som var rimelig stor og fik mange gode venner dernede, siger Stine Baun Eriksen.

I Ringkøbing bor hun fem minutters cykeltur fra ROFI-Centret og en times kørsel fra Herning, hvor hun er startet på HA-studiet.

- Jeg synes godt om at bo i Ringkøbing. Det er en fin by. Det var lidt sjovt, da jeg flyttede til byen i sommers, var der mange tyske turister. Så det mindede mig faktisk om Bietigheim, når de snakkede sammen. Men nu har jeg lært byen at kende. Jeg synes, der er rigtig meget fin natur, og så er der jo ikke langt til hallen. Det er helt sikkert godt for mig og min karriere at bo her, siger Stine Baun Eriksen.

Foto: PalmePhoto

- Der er rigtig mange udviklingsmuligheder for mig i Ringkøbing Håndbold, for det er virkelig en god og seriøs klub, siger hun videre.

Starten var præget af en drilsk ankelskade, som krævede en operation. Men nu er hun tilbage og viste stærke takter i hjemmekampen mod København Håndbold, hvor hun blev topscorer.

- Det har jo været lidt en rutsjebanetur. Det var rigtig surt ikke at kunne spille og træne med de andre i opstartsfasen. Men nu kører det bare, og jeg er meget glad for det, siger Stine Baun Eriksen.

Hovedsponsor
vestjysk BANK

Mere struktur og system i fysikken med point som målet

Foto: PalmePhoto

Af Martin Rahbech

En lørdag aften dagen efter en meget hård kamp i HTH GO ligaen dukkede en mail op hos hele spillertruppen.

Afsender var Mette Christiansen og indholdet var kort sagt en arbejdsplan.

Mette Christiansen er fysisk træner i Ringkøbing Håndbold, og hun sørger for at lægge en konkret plan.

- Jeg er med på sidelinjen til at gøre dem til bedre håndboldspillere. Jeg skal gøre dem stærkere og lægge en plan, der skal give dem et større fysisk overskud. Jeg har min egen plan, men lægger noget op dagen inden deres fysiske træningspas. Der er lavet en overordnet plan, hvor pigerne kan se, hvilke dage de træner fysisk, træner håndbold og så videre, siger Mette Christiansen, der arbejder tæt sammen med cheftræner Mads Brandt om planens indhold.

Hendes arbejde handler kort sagt om at spillerne skal præstere optimalt til kampene.

- Det skal hele tiden vejes op. Det handler om, hvornår der skal spilles kamp og præsteres. Nogle gange er det et forholdsvis hårdt styrkepas og nogle gange er det et restitutionspas efter en kamp. Vi er nødt til at tilpasse det. Man kan godt have en overordnet plan, og fysisk træning er måske en biting. Men en meget vigtig biting, siger Mette Christiansen, der har en kandidatgrad i idræt og arbejder som personlig træner hos Fortius Fitness.

Hun har tidligere arbejdet sammen med Mads Brandt i Odense Håndbold, dengang hun var ungdomsspiller og havde Mads Brandt som træner.

- Først og fremmest skal vi have mere struktur og system og gjort spillerne stærkere. Det skal vi blive mere bevidste om, siger Mads Brandt.

Som ny cheftræner havde han et klart fokus på fysikken hos spillerne og en nøgleperson i den proces er, udover Mette Christiansen, ROFI-Centrets fysioterapi med Michael Rømer og Heidi Jensen.

Michael Rømer var tilbage i 2007 til 2009 med omkring førsteholdet som fysioterapeut, men nu er tiden en anden. Både for Ringkøbing Håndbold og for Michael Rømer.

- Jeg er ansvarlig for den sundhedsfaglige del i Ringkøbing Håndbold. Det handler meget om den forebyggende træning og håndtere skaderne, eventuelt få dem videre i systemet. Der er behandlinger fra uge til uge og ved akutte skader skal vi være klar til at arbejde hurtigere. Jeg er ikke med til mange hjemmekampe, Heidi er min medhjælper til den del, siger Michel Rømer.

Fagligt er der sket en stor ændring siden hans første samarbejde med Ringkøbing Håndbold.

- Det var jo 1. division dengang. Nu er der meget mere styring på tingene. Det er spændende og lidt hektisk. Jeg har et godt samarbejde. Jeg holder små møder og koordinerer på ledelsesplan et par gange om måneden med Lars Buhl og Henrik Mathiesen. Det hele kan jo altid blive bedre, gerne 1 procent ad gangen, siger Michael Rømer.

Han har selv haft gang i en stor udvikling og efter seks års uddannelse blev osteopati en del af hans kompetencer.

- Det giver en detailviden om hele kroppen. Vi lærer kroppen at kende til mindste detalje og især samspillet mellem de indre organer og resten af kroppen er en ret unik måde at anskue kroppen på, siger Michael Rømer og konkretiserer i forhold til ligaspillerne.

- Det er en meget omfattende uddannelse, men også spændende og i høj grad noget som pigerne på ligaholdet også profiterer af, da jeg ikke blot undersøger deres smertende område, men ofte kan relatere det til et organ i ubalance. For eksempel at ubalance i tolvfingertarmen ved en af spillerne bevirker nedsat evne til at omsætte næringsstofferne i maden til fysisk ydeevne på banen. Det er blandt meget andet sådan noget en osteopat kan optimere på, siger Michael Rømer, der er en af de få osteopater i Vestjylland. I København er der 60-70 osteopater.

- Vi har alle forrygende travlt, selvom kendskabet til osteopati fortsat er ret begrænset. Set i forhold til USA hvor der er omkring 70.000 læger der også er uddannet osteopater, er vi i Danmark meget få, siger Michael Rømer.

Et helt særligt menneske på holdet

Af Martin Rahbech

"Tina er et fantastisk menneske, der altid giver en et smil, når man behøver det. Hvis der er noget, vi har brug for, så hjælper hun, og det betyder meget. At have en på holdet, man kan snakke med om andet end håndbold, betyder alt. Man ved, at Tina, er der for os"

Ordene kommer fra målvogter Emma Friberg, som kom til Ringkøbing Håndbold i forrige sæson, og hun har haft en værdifuld medspiller i holdleder Tina Carlsen.

Tina Carlsen ser netop det tætte samarbejde med spillerne, som afgørende for hende som holdleder.

- Det er spændende at være en del af Ringkøbing Håndbold. Det er vigtigt for mig, at være med til at gøre en forskel. Jeg tager hånd om spillerne, når der er behov for det. Men det er også vigtigt, at jeg ikke tager over, fortæller Tina Carlsen.

Hun er med til træning i det omfang, det er muligt, og til alle kampe. Til hjemmekampene møder hun ind ca. to en halv time før kampen, og er den, der tjekker ud af omklædningsrummet som den sidste, for at sikre, at alt er i orden.

Tina, der til daglig er lærer på Lem Skole, har 3 børn på 12, 15 og 18 år. Hverdagen er fyldt med både liga- og ungdomshåndbold, for hun træner nemlig også Rindum SU's U14 hold, hvor hendes ene datter spiller.

- Jeg har en datter, der spiller håndbold på U14 i Rindum SU, og her har jeg været med som træner gennem de sidste år. Jeg har også tidligere selv spillet håndbold, men gentagne knæskader satte desværre en stopper for det.

Håndbold er en utrolig dejlig sport at være en del af. Det, både på bænken som træner, og som holdleder på ligaholdet. Generelt er det jo meget givende, at være frivillig, siger Tina Carlsen.

Der er mange aspekter i det at være holdleder. I hverdagen er det deltagelse i træning, klargøring til kampe, bestilling af mad og diverse ting, som spillerne har brug for under træning og kamp, samt vask af spillertøj, der fylder. Men det

kan lige så godt være modtagelse af nye spillere eller hjemmebag til udekampe. Det er spændende, at være en del af.

- Det er nogle rigtig gode piger, der er på holdet. De knokler til både træning og kamp, og der er et utrolig godt sammenhold på holdet. De kan være stolte af deres indsats! Det er dejligt at være en del af.

Fotos: PalmePhoto

Stolthed – selvtillid – motivation

Af Martin Rahbech

Natasja Clausen er en meget særlig person. Med sin positive udstråling, sit stærke niveau, sin lange klubhistorie.

Natasja Clausen har haft en meget særlig sæsonstart. Hun rundede 133 førsteholdskampe og satte klubrekord for flest spillede kampe, og hun fortsætter derudaf.

I september blev hun kåret som månedens spiller i HTH GO ligaen efter en stribe meget fornemme præstationer med gode redningsprocenter.

- Det har selvfølgelig været sjovt. Jeg havde en rigtig god september. Det har været lidt mere svingende senere, men jeg ved, det kan komme tilbage, og jeg kender mit niveau, siger Natasja Clausen, der fremhæver sit stærke samarbejde med sin makker i målet Emma Friberg.

25-årige Natasja Clausen tager æren og hæderen med sig videre.

- Det giver rigtig meget stolthed, at jeg har klubrekorden. Jeg kan bare mærke selvtilliden og motivationen i det hele, siger Natasja Clausen.

Fotos: PalmePhoto

Fortællinger fra en super Håndboldskole

Fotos: Sidsel Reitz Krarup m.fl.

Casper Henriksen

Laura Graversgaard Behrmann: Det er super sjovt at være på Håndboldskole, fordi man lærer meget om håndbold og er sammen med en masse andre børn. Og så er det dejligt at liga-pigerne kommer og træner os, for de er rigtig dygtige. Og så får man lækker mad.

Lauras forældre: Som forældre synes vi, at Håndboldskolen er et super tiltag. Det har været en utrolig glad datter, vi har fået hjem alle tre dage. Samtidig er det vores oplevelse, at Håndboldskolen evner at kombinere det sportslige og det sociale.
Desuden er det stort, at det er liga-pigerne og liga-trænerne, der tager sig tid til at komme og træne børnene.

Karoline Green: Det var fedt at være på Håndboldskole! Det var tre sjove og hårde dage med masser af håndbold. Det var fedt, at det var liga-pigerne der trænede os, fordi de er rigtig gode til håndbold. Det er hyggeligt, at der er mange man kender, og man kommer til at kende nogle nye, og jeg vil rigtig gerne med på Håndboldskole igen.

Karolines forældre: Håndboldskolen i Ringkøbing er et rigtig godt tilbud i sommerferien, hvor børn kan træne og lære mere håndbold. De er aktive samtidig med, at de har det sjovt med hinanden; det giver et godt kammeratskab. Karoline har været med på Håndboldskole to gange, og det har givet hende positive oplevelser, og hun er blevet bedre til håndbold.

Freja Plougsgaard: Jeg syntes det var mega fedt at være på Håndboldskole. Vi havde hele tre dage hvor vi spillede en masse håndbold og vi havde det rigtig sjovt. Jeg fik også nogle nye venner.
Det var også rigtig fedt at liga-pigerne og deres træner Mads Brandt kom og var med, de var super søde og sjove.
Jeg skal helt sikkert med næste gang!

Frejas mor: Freja havde nogle rigtige gode dage på Håndboldskolen. Jeg fik en glad og træt pige hjem alle tre dage. Hun snakker stadig om, at liga-pigerne og deres træner var med og de ting de har lært og sagt, husker hun endnu. Det var også dejligt, som forælder,

at der var god mad, og at der var så mange voksne til at tage sig af alle børnene. Det er et godt afbræk i sommerferien, som jeg tror mange børn ville have glæde af.

Jonas Skov: Vi lavede mange sjove ting og det var sjovt at liga-træneren og spillerne også var der. Vi fik lækker mad!

Jonas' mor: Det er 3. gang at Jonas er med på Håndboldskole, og jeg synes, at det er dejligt med tre aktive dage for børnene i sommerferien.

Jonas spiller håndbold i RSU og Håndskolen er også med til, at børnene lærer spillerne fra de andre årgange at kende.

Liv Jakobsen: Sommerferien kan være lang, men når der står Håndboldskole på skemaet er Liv Jakobsen ikke i tvivl om, at dagene er alt for korte og hun er stensikker på at hun også skal med på Håndboldskolen igen.

På spørgsmålet om hvad hun mener om Håndboldskolen kommer svaret prompte:

Det er bare fedt, vi lærer en masse nyt håndbold og får masser af "skills" (skills; slang for at man kan udføre noget

rigtigt godt). Jeg har lært nye venner at kende og så er det fedt at træne sammen med mine veninder.

På Håndboldskolen hygger vi, og det er rigtigt sejt at liga-håndboldpigerne gider at træne sammen med os – selv om vi bare er sådan nogle små nogen. Det er også godt, når der sker noget helt andet – som da vi havde vandkamp med trænerne og liga-pigerne – det var bare sjovt.

Liv's forældre er ikke i tvivl om, at pengene til Håndboldskolen er godt givet ud. Flere dages håndboldaktiviteter er for dem ensbetydende med en glad og stolt pige, der styrker sine venskaber og sportsligt udvikler tekniske færdigheder samt bedre forståelse for spillet. Og så er der jo også en ny håndboldtrøje med i prisen – lidt økonomisk sans er jo ikke af vejen!

Lykke Thorup og hendes mor:
Lykke deltog for 2. gang i Håndboldskolen i ROFI-Centret i uge 32 – da det var tid at tilmelde sig og vi spurgte om hun gerne ville med igen i år, var der ikke tvivl om svaret – Ja da – selvfølgelig vil jeg da det.

Vi afleverede en glad pige, fyldt med forventninger og lidt sommerfugle i maven. Vi fik heldigvis også en rigtig glad pige hjem – som var helt høj af alt det, de havde lavet på Håndboldskolen og forventningerne var til fulde blevet indfriet. Sommerfuglene var helt væk og afløst af en naturlig god træthed og en masse gode oplevelser sammen med både nye og gamle venner og veninder. Det var nogle topmotiverede trænere, som gjorde en stor indsats for at Håndboldskolen var en succes – det var både ligaspillere, trænere og ungdomsspillere.

Lykke fortæller, at det bedste ved Håndboldskolen var, at hun mødte nye veninder og venner og det var sjovt at spille med nogle, der var ældre end hende selv. De lærte hende nogle nye ting. Det var fedt.

Lykke vil helt sikkert være med på Håndboldskole igen til næste år – og mon ikke lillesøster Thea også skal med.

Som forældre oplevede vi, at det var en god aktivitet i slutningen af sommerferien, hvor der var sørget godt for børnene. Primært med Håndboldskole. Men også god forplejning og en masse dygtige trænere og frivillige, der gjorde det hele til en god oplevelse i trygge og sjove rammer. ■

Fotos: Sidsel Reitz Krarup m.fl.

Tak til Preben Graversen

Casper Henriksen

Preben Graversen har været ungdomsansvarlig i Rindum SU - Håndbold de sidste tre år, og har tidligere været i klubben i samme rolle. Preben træder lidt tilbage efter denne sæson, og vi vil fra håndboldudvalget sige en kæmpe tak til Preben for det store stykke arbejde, han har lagt i klubben gennem årene.

Preben fortæller: "Det er sjovt og spændende at være frivillig i Rindum SU - Håndbold. Når man siger ja til sådan en opgave, skal lysten være drivkraften. At se glæden hos børnene, når de render rundt på banen er det hele værd. Mit store ønske er, at der var flere forældre der ville byde ind med hjælp til det arbejde, der bliver lavet i klubben. Jo flere hjælpende hænder vi kan samle, jo nemmere bliver det for alle, og jo bedre en håndboldafdeling kan vi skabe. Derfor er mit budskab, at sidder du med lysten til at give en hånd med, så hold dig ikke tilbage for at tage kontakt til håndboldudvalget. Al hjælp bliver taget godt imod. Forældrenetværket er utrolig vigtigt for klubben."

Alle ungdomsholdene nyder stor glæde af Prebens tilstedeværelse i hallen, og de opgaver Preben tager sig af, så det er sjovt for børnene at spille håndbold i Rindum SU.

Håndboldafdelingen lægger stor vægt på, at det skal være sjovt at spille håndbold i Rindum SU, samtidig med at børnene kan udvikle deres talent. For at det kan lade sig gøre, er der flere administrative opgaver, der skal løses, og her kommer Preben ind i billedet. Der ligger mange timer bag for at få det hele til at løbe gnidningsfrit, og der skal lyde en stor tak

til Preben for en fantastisk arbejdsindsats. ■

Kommunetræning skal sikre pigespillere i fremtiden

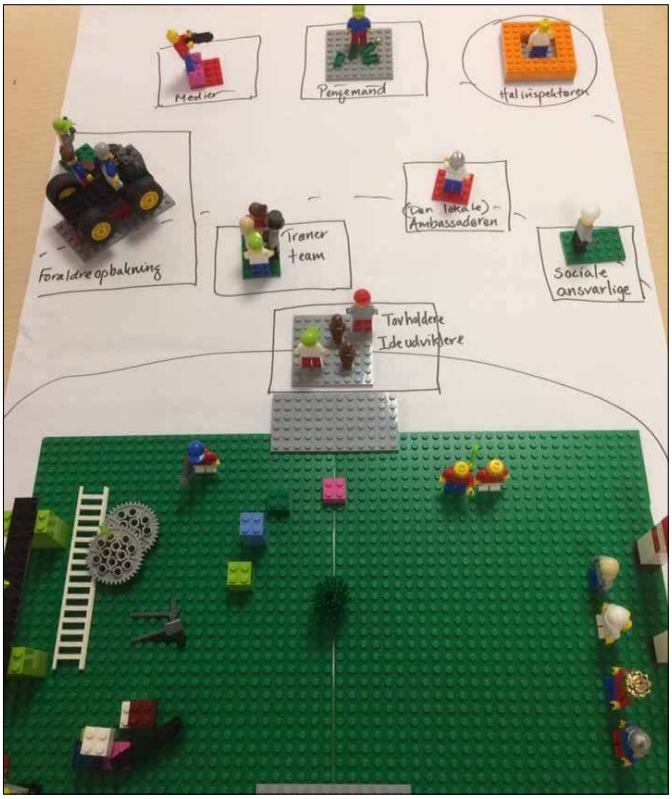
Casper Henriksen

Kommunetræningen er et nyt projekt i samarbejde med Ringkøbing-Skjern Kommune og klubberne i Skjern, Hvide Sande, Borris-Rækker Mølle, Videbæk og Ringkøbing. Der skal skabes særlige oplevelser og muligheder for U14 Piger årgangen, og med hjælp fra Sammenhængskraft-puljen i Ringkøbing-Skjern Kommune kunne idéerne blive til virkelighed.

Det har til formål at samle og holde fast i efterskole-årgangen, så der er mulighed for at samle hold, når de kommer tilbage fra efterskolerne igen.

Der bliver afholdt to træningssamlinger inden jul samt to træningssamlinger efter jul. Træningerne vil komme til at ligge i de respektive byer, som deltager i projektet. Der er rigtig god tilslutning fra klubberne og det er et projekt, der kommer alle klubber til gode.

Der blev afholdt møder med kommunen inden projektets start. Her blev alle tankerne om, hvad der er vigtigt ved projektet snakket igennem, og der



blev bygget en plan i klodser. Dette symboliserer, hvad der bliver lagt vægt på ved træningerne. ■

Årets leder 2017:
Sanne Heinze

Sanne er medlem af hovedbestyrelsen i Rindum SU og har vel officielt titlen som kasserer. Men derudover har hun mange, mange, MANGE andre "kasketter på".

Bl.a. kan nævnes:
- Håndboldtræner
- "Conventus-chef"
- "Børneattest-chef"
- Diverse ad hoc opgaver

Sanne finder altid tiden, når vi beder om hjælp og vi går aldrig forgæves til hende.

Børnene elsker hende, for hun er også altid god for en kvik kommentar eller lidt medfølelse, hvis de er faldet og har slået sig.

Sanne, det er med stor glæde, at jeg kan overrække dig Årets Lederpokal, som en anderkendelse for din store indsats i foreningen. Vi har haft rigtig mange gode år med dig, og vi ser frem til mange flere i fremtiden. Dine sociale, såvel som faglige kompetencer, er virkelig noget, vi alle nyder godt af. ■

På foreningens vegne,

Torben Nielsen
Formand

ØRFJELL
URE • GULD • SØLV
Algade 5A · Ringkøbing
Tlf. 97320359 · www.guldogdiamanter.dk

INTERSPORT®
ALGADE 10 • RINGKØBING • 9732 0408
SPORT TO THE PEOPLE

primo tours
MEGANISI
– ægte uspoleret græsk charme
"Rigtig go´ ferie!"
Bjarke Hansen
Direktør / Ejer
primotours.dk

B.&V. Kristensen A/S
MURERMESTRE - ENTREPRENØRER - AUT. KLOAKMESTRE
Engagement og kvalitet...

Støt børne- og ungdomsarbejdet i Rindum SU – med din frivillige arbejdskraft

RSU´s Støtteforening er en selvstændig forening, hvis formål er, ved igangsætning af indtægtsgivende aktiviteter, at støtte børne- og ungdomsarbejdet i Rindum SU.

Af Marianne Køpke

Støtteforeningen har årligt tjent mellem 60.000 og 80.000 kr., men vi er helt afhængige af hjælp fra medlemmer/frivillige. Hvis blot hver familie én gang årligt vil hjælpe til, så kan vi helt sikkert tjene endnu mere til gavn for børn og unge.

Støtteforeningen giver blandt andet tilskud til cups, ture, rekvisitter og kurser til trænere og ledere, hvilket gør det billigere for børn og unge at deltage i foreningens aktiviteter.

Vi beder normalt om hjælp til arrangementer af ca. 4-5 timers varighed. Arrangementerne er typisk servering i ROFI-Centret ved såvel store som mindre fester/generalforsamlinger. Her er det ikke nødvendigt, at du har prøvet at servere før.

Vi har hårdt brug for flere frivillige hjælpere, og vi ved, at de, der har hjulpet os, synes, det har været sjovt at være med.

Kommende arrangementer:

18. november 2017:
ROFI's Julefrokost

8. december 2017:
Uddannelsescenter Ringkøbing-Skjerns julefrokost

28. februar 2018:
Landbobankens generalforsamling

7. juli 2018:
Rock i Ringkøbing

Der kommer ofte ekstra arrangementer. Tjek Støtteforeningens aktivitetskalender på Rindum SU's hjemmeside og se, om der er noget, du har lyst til at hjælpe med.

Alle de penge, vi kan tjene, går til et rigtig godt formål, nemlig børne- og ungdomsarbejdet i Rindum SU.

Derfor har vi brug for din hjælp. Har du lyst til at hjælpe Støtteforeningen? – giv os gerne besked pr. mail, via hjemmesiden eller på telefonen.

Der skal lyde en stor tak til vores mange hjælpere Vi håber, I har lyst til at fortsætte, og ser frem til, at rigtig mange nye frivillige har lyst til at hjælpe ved vores arrangementer fremover.

Vi glæder os til at høre fra dig! ■

Fotos: Henrik Olesen

Kontakt:

Marianne Køpke:
9732 5602
kopke@tdcadsl.dk

Alex Jørgensen:
2422 6712
lene.alex@youmail.dk

Bjarne Harrestrup
9732 3894
kbharrestrup@gmail.com

www.rindumsu.dk/om-rsu/stoetteforeningen/kalender

Wiese
AUT. EL-INSTALLATØR
Birkmosevej 22 - Tlf. 97 32 04 05
E-mail: morten@c-wiese.dk
www.c-wiese.dk
Alt hvad du tænder på
EL SALG & SERVICE

tandlægen·dk
SOMMER & BIRKELUND
SUNDHEDSHUSET
Nørreport 16, indgang B | 6950 Ringkøbing
9732 0017
tandlaegen.dk/ringkoebing | ringkoebing@tandlaegen.dk

Ringkøbing Flagstænger
• Alt i flagstænger
• Flag og vimpler
• Reklameflag
• Udlejning af festflag
tlf. 4062 2388 • www.ringkobingflag.dk

expert
Algade 22 · Ringkøbing

PROFIL OPTIK
BY SYNSAM
V. Strandgade 3 | 6950 Ringkøbing | 9732 0602 | www.profiloptik.dk
HUSK vi laver altid en GRATIS synsprøve

EY
Building a better working world
© 2015 Ernst & Young P/S. All Rights Reserved. A/S0008
Skal man være verdensomspænd-ende for at få rådgivning i verdensklasse?
Uanset hvor stor din virksom-hed er, bliver den påvirket af globale forandringer. Faktisk er mindre virksomheder tit mere følsomme overfor forandring end store.
Så selvom du har en lokal hverdag, er det tit en fordel at føle sig hjemme i den globale agenda.
Mød os på ey.com/dk

RINGVEJENS AUTO & PLÆNEKLIPPERSERVICE
AutoMester Bedre kørende
Frejasvej 2 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 9732 1098
info@ringvejensauto.dk · www.ringvejensauto.dk

ALLE VEJE FØRER TIL
BILBYEN RINGKØBING
G. Bech-Hansen a/s
Enghavevej 21
PEUGEOT
www.bech-hansen.dk
97 32 12 00
TANG BILER
Skaadsmosevej 14 - www.tangbiler.dk
FIAT SUZUKI HYUNDAI
97 32 18 66
bjarne nielsen a/s
SKAADSMOSEVEJ 20 · RINGKØBING
WWW.BN.DK
97 32 44 23
Autoforum Ringkøbing A/S
TOYOTA
NISSAN
Sjællandsgade 3 www.autoforum.dk
97 32 42 22
EJNER HESSEL
Birkmosevej14, 6950 Ringkøbing
www.hessel.dk
72 11 64 00
A.V. Vejgaard as
Enghavevej 1-9
www.avvejgaard.dk
Service
96 74 26 00
Hydro AutoCenter
Herningvej 82
6950 Ringkøbing
CITROËN
BOSCH Service
Car Service
www.hydroautocenter.dk
97 32 03 01
Thybo Biler
Birkmosevej 22 - 6950 Ringkøbing
www.thybobiler.dk
97 32 11 22
S. E. Auto
SKODA Specialisten
Rep. af alle bilmærker
Auto hjælp
Birkmosevej 8
www.seauto.dk
97 32 27 39
Brugte biler tjek...
biltorvet.dk

Tømrer og bygningssnedker
Total- og hovedentrepriser
Industrilakering og overfladebehandling
97 32 11 11
51 50 75 50
Gert S. Andersen A/s
Birkmosevej 17
E-mail: svend@gertsandersen.dk
www.gertsandersen.dk

Tumledag

lørdag den 28. oktober 2017

Af Anders Faurbye

Endnu en veloverstået Tumledag er færdig. Vi er så glade og stolte over, at der gang på gang møder så mange børn og voksne op. En hurtig optælling af de uddelte t-shirts viste, at der igen havde været omkring 200 deltagende børn, i alderen 3-6 år.

Vi i Tumleudvalget og vores børn nyder at være med til at arrangere noget, som vi kan se, glæder så mange.

Der bliver virkelig gået op i, at vi får lavet hallen så sjov og udfordrende som muligt.

Når der skal deles ud af t-shirt og juice, er det børnene, som gerne vil have denne tjans.

Villiam og Viktor gik virkelig op i, at alle juice stod pænt på række, så hver gang der blev

taget én, blev en ny rykket frem.

Men da der kun var en variant tilbage, var det nu alligevel sjovere at dele t-shirts ud ☺.

Vi siger tusind tak for det flotte fremmøde, og glæder os allerede til forårets Tumledag, som bliver **lørdag den 14. april 2018**.

Vi siger også tak til alle vores sponsorer – uden dem ville vi ikke kunne afholde Tumledag som et gratis arrangement. ■

Fotos: Sidsel Reitz Krarup

TAK TIL TUMLEDAGSSPONSORERNE

Ringkjøbing Landbobank
www.landbobanken.dk

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

Ejvinds

PEUGEOT
MOTION & EMOTION
G. Bech-Hansen A/S
Ringkøbing

Rindum SU
Støtteforening

www.rindumsu.dk

Nyt udvalg – samme nytårstradition

Nu er der ikke lang tid til at champagnepropperne popper igen og det er tid til Nytårskoncert. I år er det et helt nyt udvalg i Rindum SU, der skal arrangere koncerten i samarbejde med Musikskolen.

Af Anne Krarup Nielsen

Det er en tidligere kasserer, sekretær og badmintonformand, der i disse dage er i fuld gang med at forberede Nytårskoncerten. Det nye nytårskoncertudvalg består af de tre "gamle" Rindum SU piger Anna Esager, Lise Pedersen og Sidsel Krarup. Koncerten fortsætter traditionen tro i det nye år, selvom der er kommet nyt udvalg: "Selvom vi er nye, vil vi gerne holde traditionerne i hævd, da vi mener, at Nytårskoncerten er et rigtig godt koncept." fortæller Sidsel Krarup fra nytårskoncertudvalget.

Kransekage og frivillige

Når dørene åbnes lørdag den 13. januar er det unge aktive fra foreningen, der hjælper med at vise publikum på plads. Det er også frivillige fra Rindum SU, der hjælper med at sælge kransekage og champagne. Overskuddet fra kransekage- og champagnesalget går til ungdomsarbejdet i Rindum SU. "De frivillige gør et kæmpe stort arbejde, og vi er virkelig taknemlige for, at der er så mange, der har lyst til at hjælpe med til at skabe en fantastisk eftermiddag," fortæller Sidsel Krarup.

Rindum SU skaber rammerne

Rindum SU har igennem årene sammen med Musikskolen arrangeret Nytårskoncerten for at skabe en god musikalsk oplevelse i Ringkøbing og give en god start på det nye år. "Vi har et fantastisk samarbejde med Tove Hjerrild Andersen, der står for den musikalske del. Hun er virkelig en stor hjælp for os, der er nybegyndere inden for dette område," fortæller Sidsel Krarup og fortsætter: "Vi glæder os alle til at byde både vores trofaste og nye publikum velkommen til koncerten i det nye år." ■

Fra venstre Sidsel Krarup, Anna Esager, Tove Hjerrild Andersen og Lise Pedersen.

Foto: Henrik Olesen

En stor tak til vore sponsorer og samarbejdspartnere:

Ringkjøbing Landbobank

Rasmussens Bogtrykkeri

Ringkøbing Skilte

Garant Gardiner Ringkøbing og Skjern

VK Beton og Byggemarked

Hotel Ringkjøbing

Ringkøbing-Skjern Kommune

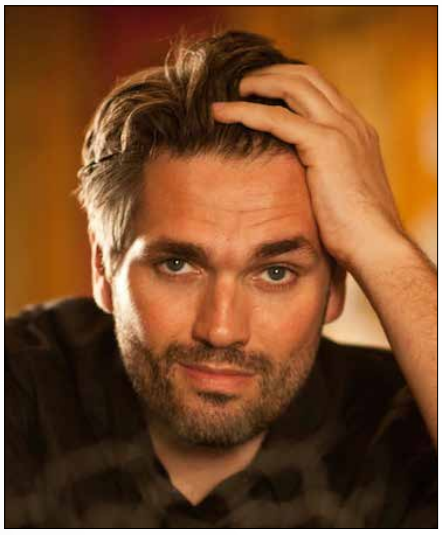
ROFI-Centret

Kvickly Bageren

Vibeke Sangill Blomster Design

Nytårskoncer

Den 13. januar 2018 kl. 15 i Green Spo



Solist: Peter Lodahl

Konferencier: Natasja Crone

Dirigent: Ole Faurschou

Glæd dig til Nytårskoncert 2018 i Ringkøbing. Musikken er lagt i hænderne på Orkester MidtVest ledet af Ole Faurschou. Solist er Peter Lodahl. Til at lede publikum igennem den skønne eftermiddag har vi Natasja Crone, som vi alle kender som studievært, Melodi Grand Prix vært og meget mere.

Peter Lodahl voksede op i Herning, hvor han kom med i Herning Kirkes Drengekor. Dernæst gik vejen omkring musikkonservatoriet og operaakademiet inden karrieren fortsatte i Tyskland og resten af verden. Peter Lodahl har sunget på de allerstørste scener. Han fik i 2009 ansættelse på Den Kongelige Opera, hvor han blev medlem af solistkorpset. Den internationale karriere er dog ikke sat på stand by. Peter Lodahl er Danmarks førende stjernetenor og berømt for sin unikke stemme, gnistrende øjne og charme, efterspurgt i Danmark og udlandet. Han blev i 2013 slået til Ridder af Dannebrogsordenen.

Natasja Crone er uddannet journalist og fik i 1998 ansættelse på Danmarks Radios sportsafdeling. I år 2000 blev hun vært ved Dansk Melodi Grand Prix og sluttede udsendelsen af med at synge "Thank You for The Music". Det var hendes gennembrud som tv-vært og senere fik hun værtsrollen i Det Internationale Melodi Grand Prix.

Herefter fulgte studieværtsroller bl.a. i Stjerne for en aften, og nu kender vi hende som vært på TV2 Nyhederne og TV2 News. En cd-udgivelse og en julesingle er det også blevet til.

Wienervals og Verdi

Vi kender dem fra film og TV, de fantastiske melodier af Verdi, Strauss, Lumbye og Lehar. Nu er chancen her for at høre dem live! For til januar kan du opleve Danmarks stjernetenor Peter Lodahl sammen med Orkester MidtVest i en enestående koncert, hvor de store melodier er i centrum. Storslået operettesang i "Dein ist mein ganzes Herz" går hånd i hånd med bjergtagende toner i Verdis kendte La donna é mobile. Programmet byder på en perlerække af tenor-sange iblandet wienervalse, musik af "Nordens Strauss", H.C. Lumbye, instrumentale solo-indslag med mere. Publikum guides på fornemste vis gennem hele programmet af Natasja Crone. Glæd dig til en storslået oplevelse med Midtvestjyllands eget symfoniorkester!

Orkester MidtVest

Orkester MidtVest er stedet, hvor fremtidens klassiske musikere udklækkes. Med stort fokus på talentudvikling er Orkester MidtVest praktikforum for områdets talentlinjeelever og MGK-elever, der får en vigtig del af deres uddannelse i orkestret. Samtidig er Orkester MidtVest garant for store symfoniske koncertoplevelser til det midtvestjyske publikum.

t i Ringkøbing

orts Arena, ROFI-Centret, Ringkøbing

Online billetsalg starter mandag den 20. november 2017 kl. 12.00. Billetprisen er 200 kr. for nummererede pladser samt 180 kr. for unummererede pladser. Link til billetsalg kan findes på Musikskolens hjemmeside www.musikrisk.dk eller på Rindum SU's hjemmeside www.rindumsu.dk.

Unummererede billetter kan købes kontant på Ringkøbing Bibliotek i betjeningstiden fra tirsdag den 21. november 2017 eller ved henvendelse til Musikskolen. ■

For yderligere information kontakt:
Tove Hjerrild Andersen, Musikskolen Ringkøbing-Skjern
9974 1503
tove.andersen@rksk.dk

Sidsel Krarup, Rindum SU
2441 8024
sidselkrarup@hotmail.com

Din lokale bank - bakker dig op

SOLID, ROBUST OG LOKAL

HOVEDSPONSOR FOR RINDUM SU FODBOLD

En lokal bank der bakker op om foreningslivet

Ringkjøbing Landbobank har altid sat en ære i at bakke op om egnens lokale foreninger. Det er en forpligtelse, men også en stor fornøjelse.

Du finder os på trøjer, på drikkedunke, i sportshaller, på tasker, på håndklæder, langs boldbaner osv. Kort sagt: Overalt i lokalområdet.

Kontakt os og få et uforpligtende tilbud, som giver dig overblik og tryghed.

Allan Chr. Pedersen
7624 9458

Anders V. Larsen
7624 9215

Anita F. Olesen
7624 9353

Anna-Marie Jørgensen
7624 9467

Bente Rindom
7624 9397

Dina Højbjerg
7624 9266

Katja Kolby
7624 9360

Henning Kærgaard
7624 9225

Jette K. Mikkelsen
7624 9462

Jeanett H. Justesen
7624 9216

Marianne Thomsen
7624 9262

Line Sommer Ahle
7624 9465

Steen Jensen
7624 9463

Susanne Fjederholt
7624 9226

Tove Biltoft
7624 9228

Vibeke Haubjerg
7624 9210

Ringkjøbing Landbobank

Torvet 1 / 6950 Ringkøbing / 9732 1166 / post@landbobanken.dk
www.landbobanken.dk

TUMLEDAG · NYTÅRSKONCERT · BADMINTON · BORDTENNIS

Layout og tryk: Strandbygaard +45 96 800 700 Svanemærket trykkeri 5041 0751 FSC® CO48834